

- Antes de nada, las enfermedades de E.I.I. ( Enfermedad de Crohn o Colitis Ulcerosa ) y las intervenciones que se realizan por algún motivo, que sea ajeno para una solución quirúrgica, por problemas de enfermedades, o por complicaciones que se puedan encontrar en quirófano y que sean necesaria la realización de una Ostomia intestinal o Ostomia de los uretres.

- Estas enfermedades, se conocen que son de origen desconocido y con carácter crónico, ya que son enfermedades, que se sufrirá con esta enfermedad, dependiendo de cada caso, ya que hay paciente que no tiene síntomas, y otros pacientes que no paran de tener síntomas que provocan estas enfermedades, con tratamiento medicamentoso y hasta quirúrgico.

- En ese aspecto quirúrgico es la realización de una ostomia, que es la salida artificial de los intestinos o el uretres, para que salga en el momento del caso sea de las heces o la orina.

- Por que estas intervenciones, se puede realizar por nuestra enfermedades de E.I.I., por cáncer, por problemas funcionales o otros aspectos que se vean necesario la realización por un equipo quirúrgico, la intervención de la realización de una ostomia.

#### **ARTICULO DEL TRATAMIENTOS SOBRE LAS ENFERMEDADES DE E.I.I. Y LA NO SUPERACION A LA ACEPTACIÓN DE LAS MISMAS**

- Después de esto queremos hacer dos diferencias, la no aceptación de la enfermedad de E.I.I. y decir que esto no lo aguanto, aun tenido sesiones de psicológicos o psiquiatras y ingresos en los centros hospitalarios, por que la idea, en este numero de casos que solo son unos 20 por ciento mas o menos de la totalidad, de los que son diagnosticados, pero, que en año 2004, hubo la perdida de muerte, de 102 casos, bien en sus propias casa, o en los centros hospitalarios, consigue el objetivó que vivir con una enfermedad de E.I.I., prefieren la muerte, de esos casos son los que lo han conseguido, pero hay muchos mas, que esta asociación ajeccu, estamos trabajando, para superar la idea de tener una de las enfermedades de E.I.I., con la enseñanza con ver a personas, que padecen lo mismo y el trabajo cada día, de que la idea, de tener esa enfermedad, es una enfermedad muy latosa, con bajas laborales, problemas personales, familiares, laborales, económicos etc....
- Depende de cada caso y eso llega a desesperar a estas personas, pero hay que darle aliento, el difícil trabajo de trabajar con una psicología cara a cara, de que hay casos y enfermos con peor situación que la tuya, aunque este recurso no funciona a veces, pero entre varios casos, encontramos algunos, que conseguimos, adaptarlos a nueva vida, que es un paso muy difícil e importante, por que si conseguimos la superación de esto, hemos ganado mucho, y a partir de ahí, poco a poco, vamos consiguiendo que con un tratamiento medicamentoso o la realización quirúrgica si fuera necesario para evitar molestias y por lo menos tener una vida mas o menos normal, pues se ha conseguido en el año 2004, un éxito 245 personas en todo el año, y continuamos en este 2005 con 15 casos que están evolucionando muy bien y algunos del año pasado que todavía, están en tratamiento, pero que ya se puede considerar, adaptados, a tener un brote, acudir a urgencias, cuando se encuentre mal y evitar la idea de la no aceptación y llegar a pensar en el suicidio, con el resultado de muerte.
- Para nosotros, es muy duro el asistir a hospitales, a las unidades de psiquiatría, donde algún caso se encuentra en este estado y que después de varias horas, no conseguimos nada, como un pequeño porcentaje nos ganamos su confianza y a

partir de ahí, hemos conseguido nuestro objetivo, pero son muy pocas veces, aunque ocurre.

- Lo lamentable, es que el peligro, de nuestro teléfono y en este año dos líneas, funcionando, es la comunicación del desenlace de la historia, bien por parte de familiares o por parte del equipo del hospital.
- Esta parte no nos gusta, tocar nunca, ya que es la parte que no se ve, o no se escucha, pero que está ahí, y desgraciadamente no solicita nuestra ayuda a este colectivo, para que intentemos con nuestra formación en estas enfermedades, y antes de ellos, ya lo intentando especialista en digestivo y otras materias, somos como el último recurso, ya que saben que si le dan el alta hospitalaria, en su cabeza, tiene una idea muy clara, y perdón por la palabra, pero odiamos, que las personas no tengan fuerzas, para seguir adelante y buscar la forma más fácil.
- Utilizan multitud de recursos, para su objetivo, tarde mucho o poco, pero al final llegan a hacerlo, que no vivir en este mundo.

- PERDONEN PERO ESTA PARTE NOS DUELE MUCHÍSIMO, YA QUE PERDER LA VIDA POR UN ATENTADO TERRORISTA, O POR UN DESASTRE DE LA NATURALEZA QUE SE LLEVA TODO POR DELANTE, PODEMOS ENTENDERLO, PERO DESDE NUESTROS AÑOS TRABAJANDO EN AYUDA A LOS ENFERMOS DE E.I.I., ESTA PARTE LA QUE MENOS NOS GUSTA, YA QUE LA REALIDAD, PSICOLÓGICA POR LOS EXPERTOS, QUE ES HAY CASO, QUE TIENE LAS COSAS TAN CLARAS, QUE NO HAY NINGUN RECURSO, PARA HACERLES CAMBIAR DE IDEA, A NO SER CON UNA CAMISA DE FUERZA Y PUEDE ESTAR ASÍ MUCHO, TIEMPO, PERO EN ALGUN MOMENTO, LO CONSIGUE, POR QUE DE UNA IDEA, Y DE VERSE SE CONVIERTE EN OBSESIÓN DE QUE ESTAS ENFERMEDADES DE E.I.I., ES LA MUERTE, Y CON TRATAMIENTO SE PUEDE CONTROLAR O SI NO LA CIRUGÍA, EN ESTOS MOMENTOS NO HEMOS PERDIDO A NADIE CON TODOS LOS RECURSOS QUE EXISTEN A NIVEL NACIONAL COMO INTERNACIONAL, AUNQUE HAY EXCEPCIÓN COMO PAÍSES CON MÁXIMA POBREZA Y PADECEN ESTAS ENFERMEDADES Y EN ESTOS CASOS, NO PODEMOS EVITARLO, NADA MÁS QUE PEDIR LA SOLIDARIDAD ECONÓMICA, DE LA GENTE, PARA QUE PUEDAN TENER COMIDA Y MEDICINAS, PARA QUE LA SITUACIÓN DEL ENFERMO, CASI SIEMPRE JOVEN, MÁS QUE MAYOR, NO LLEGUE A ESTADOS DE QUE POR NO TRATAMIENTO, LA ENFERMEDAD GANA Y CONSIGUE SU OBJETIVO. PERO ESTO ES LO MENOS.

## COMO EVITAR LA IDEA DE PENSAMIENTOS EXTRAÑOS, POR NO ACEPTAR ESTAS ENFERMEDADES

- Todo un equipo, de psicólogos y psiquiatras internacionales y colaboración nacional, se han puesto manos a la obra y nos han enviado este artículo.
- Que esperamos, que aunque pueda ser poco, las cosas que se expresa, nosotros como colectivo ajeccu, si conseguimos que se lo piensen o tengan alguna duda, saben que este colectivo estamos ahí, para llegar a pensar ideas raras y que puede contactar con todo el equipo ajeccu.
- Nos tante a todas las personas que lean este artículo, puede tener contenido, que puedan herir la sensibilidad, o no, pero, esta basado, en que en el mundo, hay mas muerte por causas de no superar la enfermedad o algo mas grave, que en estos casos no podemos hacer nada, que son casos que no tiene recursos económicos y no tiene para comprar medicamentos y al final su resultado sea la muerte.
- Pero este ultimo caso, se podría tener una solución de ayuda económica, pero en los otros casos, son temas mentales, de obsesión por la idea de que estas enfermedades de E.I.I., son consecuencia de que su vida no tiene sentido y la verdad tiene todo sentido hasta los mas graves, pero no hay forma de que esto cambie.
- Lo bueno de esto es que un pequeño porcentaje del 100 % de los casos que afectan en los países que padecen estas enfermedades de E.I.I.

### - NOTA DE ADVERTENCIA Y AGRADECIMIENTO -

- Este equipo de investigadores en la rama de la psicología y psiquiatría, queremos pedir perdón, que la traducción sea lo mejor posible, al castellano, que se utiliza en donde nos encontramos y esperamos, no haber cometido muchos errores.
- Además, de pedir perdón, si alguna persona o especialista no esta de acuerdo, ya que las opiniones son de profesionales, que llevamos muchos años de experiencia en las materias, que nos han pedido la ayuda.
- Y que por la cual, ofrecemos la opinión, y los consejos desde una opinión general y no individual y que las personas que lean, esta sección y estos artículos cedidos gratuitos, con la exclusividad de ser utilizado para informar y ayuda en estas materias.
- Como va ser colocado en la pagina web de este colectivo, advertimos que a todas las personas que accedan a esta sección, esta reservada.
- Y expresan opiniones, de ayudas que realmente lo están pasando mal.
- Y agradecemos el apoyo a este colectivo ajeccu, por todo los apoyos que nos han ofrecido, como la ayuda que nos han pedido, ahora, que estamos encantados de ayudar a problemas, que son difíciles en algunos casos, de solucionar, pero esperamos que con las palabras y la ayuda de los profesionales en esta materias y personas que se dedica a trabajar con esta enfermedades, son los equipos de ayuda y de ofrecimiento de una mano amiga.
- Antes de nada, queremos, aclarar una duda, que todo el mundo piensa, que los Psicólogos y los Psiquiatras somos iguales.
- Y eso es un error, muy grave que se debe corregir y que queremos aclarar.
- Los Psicólogos: Somos profesionales, que hemos estudiado durante muchos años, actuaciones y enfermedades mentales, que por medio, terapia psicológicas y de charlas y todos los medios posibles, menos la utilización de medicamentos ni nada por estilo y somos como unos curas, que escuchamos los problemas en general de la persona, que acude a nosotros y se le dan técnicas y se trabaja con los

pensamientos del pacientes. Con el consiguiente mejora del paciente, de sus problemas, como una ayuda en los estudios y los fracasos escolares, depresiones, sentimiento de pena , muchos mas casos, se trata pero por medio, de una cama especial, donde se tumba y en un estado de relajación, se le van preguntado, cosas para ayudar, a recuperar su vida normal y somos como un equipo complementario de los psiquiatras.

- Los Psiquiatras: Somos profesionales, que hemos estudiando carreras, muy parecidas como los psicólogos, pero nuestro trabajo es mas hacia las enfermedades mentales y como tratarlas con tratamientos medicamentosos y somos médicos especialistas, en dicha enfermedades mentales, que pueden ser muchas y muy variadas. Y además también hacemos de que si un paciente no necesita un tratamiento medicamentoso, para su enfermedad, sea derivado a los psicólogos, que trata de una forma más diferente.
- Pero entre uno y otro, somos personas con él objetivó de ayuda al paciente, a recuperar su problema, bien por medio psicológico o si es necesario, por medio psiquiátrico, donde se encuentran las unidades de psiquiatría en los centros hospitalarios.
- Para recuperarle nuevamente, a su vida normal.
- Nos tante nuestra técnicas y nuestra profesionalidad, queda en secreto medico y en un juramento medico-paciente.
- Que cada caso es totalmente diferente, al que se vea a continuación.
- Esperamos haber explicado, la confusión de profesionalidad, en los profesionales en todo el mundo que ayudamos cada día a mejorar, a personas que tenga algún problema, que puede ser solucionado, de forma por medio de sesión de psicológicas, o por medio de psiquiatría, en el cual se necesita un tratamiento mas serio y mas estudiado de una posible, enfermedad mental.
- Que es como se trabaja en varios países, entre ellos, algunos compañeros, en esta materia que trabajan en vuestro país que spain.
- Esperamos ayudar a estos temas, que nos han planteado, que llevamos trabajando muchos años y sufriendo cada día, estos temas que nos han pedido ayuda y que estamos encantados de ayudar, a personas que hacen lo mismo que nosotros, que es ayudar a personas que lo están pasándolo mal.
- Atentamente, El Equipo Internacional Agrupados de Psicólogos y Psiquiatras

## **ARTICULO DE LOS EXPERTOS EN PSICOLOGÍA Y PSIQUIATRIA INTERNACIONAL SOBRE LAS ENFERMEDADES DE E.I.I. (ILEITIS Y ENTERITIS REGIONAL)**

- Antes de nada, queremos agradecer la petición realizada, por este colectivo desde Spain, que en general, los casos que se están planteando, son los menos, pero existen y no solo en Spain, sino en EE.UU., en países de Europa, etc...
- Vamos en general en todos los países que afectan estas enfermedades que cada vez van en aumento.
- Y esto es una alarma, de por que de esto, pero de antemano.
- La idea de cuando un enfermo/a es diagnosticada de una de las dos enfermedades inflamatorias intestinales, la persona, piensa que es esto y la pregunta habitual:

### **¿ QUE ES ESTO ?**

- La respuesta puede ser muy variadas, por parte del especialista medico que le comunica, el resultado y depende de todo esto, empieza, varios factores ha funcionar en su cabeza.
- Que detallamos, primero, si la información por el especialista asido buena y le ha convencido de lo que tiene o si el caso es que la información a sido escasa o nula, pues se recurren mucho a libros y la moda es navegar por Internet, en paginas de la desinformación y la confusión, que desde aquí, queremos destacar, que consulte con organizaciones que se dedica a trabajan estas enfermedades, como la de ustedes, donde nos parece muy interesante y muy informativa de la realidad.
- Pero lo gracioso, en estudios varios realizados, por 120 pacientes enfermos de E.I.I., se les pregunto que conocían de su enfermedad, el resultado fue que el 8 por ciento, se había preocupado de que su especialista medico, le explicara que lo que padecen y sus consecuencias etc...
- Además de recurrir a organizaciones que trabajan con los propios enfermos, donde ellos, mismo se han integrado llevando una vida mas o menos normal, por que estas enfermedades tiene factores psicológicos, de que la ansiedad, en estrés, que son enfermedades de los grandes núcleos de la población, son factores de bastantes enfermedades de todo tipo, y con esto no queremos decir que el origen y el factor de las enfermedades de E.I.I., sean esto, por que entonces habríamos descubierto, el problema del origen de las mismas y que se lleva investigando años, por muchos equipos de investigación, si no que, cuando se tiene ya la enfermedad, sea cual sea, los factores sociales, no afectan a que podamos tener un brote o pico de la enfermedad, es decir a tener síntomas, y molestias con el recurso de controlar el tratamiento que no haya indicado nuestro especialista.
- Por eso, estas enfermedades son factores que las personas que son imperativas, que parece que quieren, hacer dos cosas a la vez, intentan haber si lo consiguen con él objetivó final que solo pueden hacer una o ninguna.
- Pero nunca, se puede saber, cuando, como y donde, una persona enferma de E.I.I., puede considerar, que su vida no tiene sentido, por que hay muchos factores que hacen que una persona, piensen ideas raras, el asunto es que lo hagan, por que la mayoría que lo dicen, no lo hacen, por que siempre hay factores que llamamos positivos, que es la familia, los amigos, la forma de ser de la persona es un factor muy importante, ya que si la persona es muy negativa y aprensiva, y ve siempre de la vida, la partes malas, aunque sean buenas, son factores que hacen que sean propensas, a caer en un laberinto mental, de cual, es muy fácil entrar, pero muy difícil y laborioso salir de el, por que la propia persona, cada día, va olvidándose de factores tan importantes que le ofrece la vida y solo le saca que, para estar así toda mi vida, que cuando le dé la gana este malo, y no pueda realizar

mi vida, ser un esclavo de medicamentos, de consulta medicas, de varias pruebas etc...

- Se siente una carga para ellos mismos, y ellos mismos se siente una carga para los demás.
- Sin serlo de ninguna manera, la mente humana, es un estudio muy complejo y muy difícil todavía de descubrir, por que cada persona somos un mundo y cada acción que hacemos dos personas, una lo hace de una forma y la otra en la misma posición lo hace de otra forma distinta.
- Esto es lo que ocurre con las enfermedades de E.I.I., los investigadores de estas enfermedades, son unos genios, ya que trabajamos conjuntamente en proyectos y siempre nos dice, que si hay mas de 8.500.000 de personas afectadas de Ileitis o Enteritis Regional, en todo los países que nos afectan estas enfermedades, nunca se encuentra dos casos iguales, siempre hay algo, que uno de ellos, aun teniendo los mismos síntomas, las mismas formas etc...
- Actúa de distinta manera, por eso, la consultas de pacientes de estas enfermedades, hay que estudiar cada caso de forma individual, no colectiva, por que no es como una simple gripe.
- Esperamos, que la traducción sea buena, para vosotros, en lengua castellana, aunque aquí se hablan varios idiomas entre los más importantes, es el ingles y el castellano, pero el habitual es el ingles.
- Pero para finalizar, este articulo, o informe, queremos dejar un sabor de boca, bueno, ha las personas que lo lean, es que las enfermedades de E.I.I., son enfermedades de un origen desconocido, que se están invirtiendo muchísimo dinero en dólares y euros, en muchos puntos del mundo, formado por equipo de investigación, donde cada día, investigan estas enfermedades y otras muchas y que hace que cada día, personas que se encuentran enfermas, en cualquier momento, se descubre algo y positivo, que hacen que la vida de la persona sea mas positiva y mejorada, ya que hay muchas enfermedades crónicas y que no solo esta es latosa y hay muchas mas que por desgracia, si se llega a la muerte, pero no por que uno lo decida, si no que la propia enfermedad, va destrozando poco a poco el organismo de la persona y al final no hay otra solución por que el final de la enfermedad, es la muerte del paciente, después de mucho tiempo de sufrimiento y eso es muy difícil, ya que nadie esta preparado, para la muerte, si no la muerte elige su momento, dicen muchos filósofos, que el nacimiento de un niño/a, es el inicio de un recorrido de tiempo, en un mundo como este, el de la sociedad actual y que cada día va cambiando de formas, de ambientes, de situaciones, hasta la forma de pensar, ya que las personas mayores y perdón por ello, pero ellas mismas, se sorprenden los avances que hay en la actualidad y lo que no había en su época de cuando había nacido.
- Por eso, la idea de superar esta enfermedades, pasa por la confianza en uno mismo y algo muy importante, no hacerse lo valientes y llevar oculto el problema y cuando se encuentra en una situación limite, pedir ayuda, ya que la ayuda se hace gratis y no se pide nada a cambio, si no que la otra persona a la que ayudas, se mejore.
- Por eso, vuestro colectivo hacéis eso, y eso se merece, un felicitación y seguir adelante ayudando, a los que se quiere ayudar, por que lo que no quieren, no hay otra manera, que dejarles con su conciencia.
- Y cuando su situación se encuentra tan grave, que necesitan profesionales, como nosotros, nosotros hacemos que, hay gente como tu, que se encuentra, de la misma manera y que ellos te pueden ayudar, a superarlo poco a poco.
- Esto es lo que hacemos y gracias a esto, muchas personas van saliendo de lo que llamamos laberinto mental, y a la salida de este laberinto mental, se encuentra una mano amiga, que le acompaña, a recuperar su estado normal.

- Lo realmente, verdad es que este echo, ocurre en un porcentaje pequeño, pero también es cierto que el porcentaje no están pequeño, ya que existe, lo que llamamos los enfermos de E.I.I., ocultos, que él echo de que un amigo de toda confianza, sepa que tiene esa enfermedad, o que la gente sepa que tiene una enfermedad que le provoque dolores musculares o ir al W.C., muy a menudo, eso puede sentir el orgullo de la persona, poca cosa, ya que antes de esto, yo era una persona que podía hacer lo que me daba la gana y ahora estoy como atado y la verdad, es que se ponen todas estas personas una venda en los ojos y no se dan cuenta, que la enfermedades de E.I.I., puede ser lactosa y en algunos momentos desesperantes, pero para que esto no ocurra, existen mucha gente, que ofrece su mano amiga, para que te sientas mejor, que somos nosotros mismos, como profesionales, como organizaciones de pacientes de estas enfermedades, como la vuestra, que hacéis lo posible, por ofrecer esa mano amiga y enseñarles a que son enfermedades, crónica y de origen desconocido, pero hay algo que hemos visto en vuestra pagina es que la unión hace la fuerza y tenéis toda la razón.
- Lo importante, es saber enseñar a que no estas solo y que cuando se padece una de estas enfermedades, se pida ayuda, si no es un psicólogo o psiquiatra por que, tenemos la fama de analizar las cabezas y de mandar pastillas, que no valen la pena.
- Hay veces que las palabras y el escuchar a una persona que se encuentra igual que tu, es como si te dieran un montón de pastillas, y cuando formas parte de ese grupo, la vida la ves de otra forma, primero por que no eres el único, que se puede luchar y ganar en unión y sobre todo que se reciba la información real, ya que Internet, es la línea de la información, pero también de la desinformación, que hay que tener mucho cuidado y siempre acudir, a las paginas que están preparadas y que tiene la información real, como la vuestra.
- Creemos, que lo escrito, ha muchas personas, dirán que son palabras de psicólogos y de psiquiatras, pues les podemos decir que, hay compañeros, que padecen desde hace muchos años estas enfermedades y por eso no son palabras que pueden caer en saco roto, y que nos alegramos por la petición de ayuda desde el otro lado del atlántico de un colectivo que hemos tenido la oportunidad, de vernos en video-conferencia y se merecen nuestros mejores deseos y que las ideas y pensamientos de algunos enfermos que piensan, con escapase de este mundo, por la puerta fácil.
- Por desgracia, son los que pierden, ya que aunque luches, le digas, mas le digas, ahí personas que no hay forma de cambiarle las ideas, y hasta que no consigue su objetivo no paran.
- Y por eso, desde aquí, no debéis sentirnos tristes, por que vosotros sois un colectivo o organismo, de ayuda muy importante a los muchos pacientes de estas enfermedades, que quiere recibir esa mano amiga.
- Ya que no se puede pedir a un manzano, que té de peras, " Es un refrán que hemos leído " y es cierto, las cosas, de la vida, algunas veces no se entiende, pero son así, y ocurre y lo difícil es decirles que personas que trabajan en dos torres muy altas, se vaya abajo por consecuencia de dos aviones, y que se conviertan esos dos monumentos en un territorio, donde trabajan mucha gente, se convierta en una caja de ratones, sin salida, y viendo su final.
- No estamos preparados, y ustedes, la noticia de unos trenes que fueron explosionados, tampoco estaban preparados, para la idea de la muerte de unos amigos, como nos comentaron que habían perdido a dos miembros de su organización.
- Eso no se puede saber, lo que se puede saber, que el día a día, son un constante movimiento de cosas, que la sociedad, esta mas alterada por el estrés, la gran enfermedad mundial, que si no ponemos algunas veces freno, nos va destruyendo poco a poco.

- Bueno, esperamos haber explicado, de una forma clara, en castellano, este artículo y el otro enviado sobre otro tema.
- Pero queremos decir a todas las personas que lean desde la página web, de este colectivo estas palabras ayuden a muchas personas, que la vida tiene muchas cosas positivas y hay que saber sacarlas y si por uno/a, no es posible no tengáis pudor de pedir ayuda a esa mano amiga que hemos hablado, que estará ahí, para sacaros, siempre que pongáis de vuestra parte del laberinto y rehacer una vida más o menos normal, con tratamiento medicamentoso, que se están investigando para tratar estas enfermedades, por que esto es verdad, el origen y una vacuna que solucione estas enfermedades lo desconocemos que lo hayan encontrado, todo sea que cuando estamos realizando este artículo, salta la señal y se cumpla.
- Sería la mejor alegría a muchas personas enfermas, familiares, amistades, etc...
- Solo queremos decir que la mente humana, es muy perfecta y que cada uno, debe saber controlar, y si no es posible, recurrir a la ayuda de gente profesional o organizaciones que no son profesionales, con titulación, pero saben lo que padecéis, ya que ellos mismos lo sufren y no pensar nunca, en cosas raras, por que en esta vida, todo tiene solución, menos la palabra dichosa que es la muerte.
- Y esta palabra, sea una palabra en vocabulario, que no existe, ya que ella se encargara de decir cuando, como y donde se produce tu muerte, por que nadie sabemos nuestro destino final.
- Aceptación de que se provoque, por decisión de uno mismo.
- Animo compañeros, del otro lado del atlántico, ya que sabéis que estamos, a vuestra entera disposición, para ofrecer esa mano ayuda, pero entre compañeros que es la ayuda a personas enfermas como vosotros, un abrazo de todo un equipo de psicólogos y psiquiatras que trabajamos cada día con muchas personas enfermas de todo tipo de enfermedades.

(INFO – INVESTIGACIONES INTERNACIONALES)

**INFORME DE EXPERTOS PSICOLÓGICO Y PSIQUIÁTRICOS SOBRE LAS PERSONAS PORTADORAS DE UNA OSTOMIA EN TODO EL MUNDO (COLOSTOMIA, ILEOSTOMIA Y UROSTOMIA)**

- Antes de nada, tenemos que pedir respeto, a todas aquellas personas, que tiene y son portadoras de una ostomía y el tipo de la ostomía, que puede ser de 2 de Heces y 1 de orina, ya que este echo, ocurre en todo el mundo, ya que ser portador de una ostomía.
- Es a consecuencia que se decide dentro de un equipo de cirugía y un quirófano, donde el paciente puede ser avisado, de que se le va a realizar dicha intervención y la realización de una ostomía.
- Pero antes de nada, que llamamos por : " Ostomía ".
- Llamamos Ostomía o Ostomizados, a la realización quirúrgica, de la salida artificial del conducto digestivo o el urinario, dentro de estos conductos, se suele realizar en la zona abdominal, y depende de que tipo de intervención, y de los intestinos se realizan en el lado izquierdo y otro en el lado derecho, y en el tema de la orina, se suele colocar en la zona central de la zona erógena, pero nosotros no somos cirujanos, ni como se deben colocar cada cosa, ya que eso es una decisión de los mismos.
- Lo que nos importa, es cuando se ha hecho, esa ostomía, y se utilizan sistema de retención, con una bolsa, agarrada a la piel por un aro, y crema protectora etc...

- Sobre este tema hay profesionales dedicados al cuidado de cómo tener una ostomía en condiciones, y con todos los cuidados de la piel etc...
- Pero este tema, no nos interesa, lo que no interesa es cuando la persona, se encuentra con eso puesto en su cuerpo, y le suceden multitud de ideas, de por qué esto, para qué sirve, y si esto es temporal o definitivo.
- Todas esas preguntas, llegan a ser respondidas, casi siempre por el cirujano o su equipo de cirujanos que ha realizado la intervención quirúrgica.
- Pero el problema, viene cuando, la persona se le comunica que es una ostomía, y que dependiendo del caso pues lo llevarán durante un cierto tiempo, o en otros casos, los resultados son definitivos, que indica que el paciente le indica que tiene que realizar sus necesidades, por dicho estoma, de por vida, hasta que la ciencia, avance etc...
- En este artículo, nos referimos a nivel general y nunca a nivel de un caso particular, por ese motivo, echo de sí es temporal o definitiva, es fundamental, pero lo más importante, es lo que este pensando la mayor máquina mejor hecha, que el mejor ordenador que se encuentre, que es cerebro humano y de unos animales que son superdotados etc...
- Lo que queremos hablar hasta que punto, una persona nada más ver, esto en su cuerpo, provoca un rechazo, a nivel de pregunta, de que dirá mi familia, de que me voy a poner, que dirán si esto se me puede escapar, ya no puedo hacer una vida normal, mi pareja me puede rechazar, estas muchas preguntas más, se hace los ostomizados, cuanto más joven se realiza estas intervenciones, más problemas psicológicos y psiquiátricos provoca a la adaptación a un cambio en su cuerpo y además en su propio organismo.
- Es cierto, que estas intervenciones se realizan para salvar la vida, por que en un cáncer de colon, las posibilidades de realizar estas intervenciones, son de casi el 100 % por cien de los casos, más los tratamientos de oncológica, que sean necesarias, a cada paciente.
- Pues aquí, es donde queremos llegar, cuando una persona joven, es ostomizada, las preguntas son muchas, y más en los casos de mujeres, ya que la ropa se suele llevar ajustada, y en este caso, se ven como personas no deseadas, que mejor que su novio/a, se vaya con otra persona, por que no le va a responder como antes, todo esto y más viene de la mente humana, que no para de girar entrando en un laberinto, donde se empieza en una depresión donde la persona ostomizada, no entiende que la vida no se acaba aquí, que hay millones de personas ostomizadas en el mundo, y que pueden realizar una vida normal y corriente.
- Pero esa es la parte positiva, por que lo que se busca siempre es la parte negativa y no la parte positiva, aquí es cuando nuestro trabajo empieza a trabajar, con estos pacientes que son muchos, ingresados en unidades de psiquiatría, por que se han intentado suicidar, por que no busca la parte positiva y prefieren morirse, al estar así, con esto puesto en su cuerpo, menos cuando es una idea temporal, pero cuando el caso es definitivo, la idea de que eso tiene que aceptarlo, quiera o no quiera, por que será su futuro culo, colocado en otro sitio del organismo que no es la parte de atrás, principalmente en el abdomen, de la parte delantera de la persona, y que depende de por vida de unos dispositivos de retención de heces o de orina, que depende de la forma de ser de la persona, puede ir asumiendo con ayuda nuestra de profesionales en psicología, de que el futuro debe de esto y que debe vivir con ella, nos referimos a la ostomía, ya que sin ella, el futuro es la muerte.
- Pero la realidad, es que hemos hecho un estudio hace dos años, no hace mucho con más de 2000 personas ostomizadas, y los resultados fueron los siguientes, que un 88 % por ciento eligen morirse antes de llevar esto puesto toda su vida o llevarlo temporalmente, por que no se adaptan a que se puede escapar las heces, o la orina, a que la gente se ve señalado, como si llevara algo raro.

- Todo esto, proviene de la forma de la persona, de súper situación de alto extremo.
- Por eso, siempre ponemos en comparación, que son muy duras, pero ha grandes choques, puede ser un efecto de adaptación, por eso se les lleva a las plantas de traumatología, y persona que por un accidente se han quedado tetrapléjicos y depende de una silla de ruedas, de por vida, repetimos de por vida, y son gente muy joven.
- Esta comparación y enseñarles que ellos pueden andar y pueden hacer una vida normal, siempre cuidándose de su estoma y su piel de alrededor, pueden hacer una vida normal.
- Pero también se le enseña las unidades de virus del SIDA, que son personas que están destinadas al final a una muerte segura.
- Todas estas técnicas son muy duras y nosotros mismos, lo vemos, pero queremos, que se den cuenta que padecer una ostomía, y sus cuidados, es como un niño muy joven que le encuentra azúcar en sangre y tiene que ponerse de por vida insulina, para controlar los niveles de azúcares en sangre.
- Pues de todo, lo anteriormente comentado, hay una estadística mundial, de que hay personas que no superan la idea de tener un estoma, en su cuerpo, intentan suicidarse, donde son ingresados en las unidades psiquiátricas, donde se le diagnostica una gran depresión y no asimilación de la idea de tener eso puesto y de que algunos de esta estadística, algunos han conseguido la idea principal, que no es vivir en este mundo y al final lo consiguen.
- Lo bueno o lo malo, ya que en los últimos años, la idea de no superación y de llegar aun suicidio y acabar con su vida.
- Se había estancando con nuestra ayuda, pero con el tiempo la incidencia va aumentando, la idea de que quitarse la vida, lo realizan.
- También, deben saber que una persona que se intenta suicidar, o no querer vivir la vida, son personas que no dice que lo van a realizar, ya que lo hacen por sorpresa y eso es muy peligroso, para la familia, la gente de su alrededor, que no están preparados cuando lo ha realizado.
- Tenemos, que felicitar, a este colectivo que al tener enfermos ostomizados, y asimilando ya su enfermedad, es un punto principal, de que una persona que es recién ostomizado, conozca a otras personas que se encuentran en el mismo, lugar y como nos contáis hay gente que hay conseguido, devolverles la alegría y ser la palabra AUTONOMIA, que es el objetivo en estas personas, que el propio enfermo, asume lo que tiene y encima lo más difícil es hacerse sus curas y sus dispositivos de retención por el propio paciente y no necesita la ayuda de segundas o terceras personas.
- Os decimos enhorabuena, por que, aunque tengáis la rabia de que hay personas que no podéis, ayudarla, por que sus ideas, son tan cerradas que ni con medicamentos, consiguen su objetivo, no soy culpables de ello, ya que de la vida, no soy dioses, si no seres humanos, si cobrar un duro como una organización, que soy los propios enfermos los que ayudáis a las personas que se realizan ostomías y eso tiene mucho valor y conseguir que gente, han entrando en el laberinto mental, y sacarlo del, soy muy buenos y utilizáis muchos argumentos que os funcionan algunas veces y otras veces no.
- Pero sentirnos que las personas cuando son ostomizadas y tengan dudas de todo tipo, recurran a los laboratorios médicos que le pueden asesorar, o ha organismo como él vuestro en Spain, que estáis consiguiendo, milagros y que los que estáis consiguiendo sacar a la luz y poco a poco los estáis consiguiendo ser autónomos.
- Es para felicitaros, y por la otra parte, que duele, es que hay personas que se le dicen muchas cosas, se hacen muchas, cosas, son ingresadas psiquiátricamente, y su idea la tiene tan clara, que si no lo hacen hoy lo hacen mañana y al final no podemos evitarlo, ni profesionales en la materia, ni vosotros que también soy unos

verdaderos profesionales sin título, pero soy capaces de estimular factores en la vida, que ha personas le hacen reaccionar, y despierta y se dan cuenta de que tiene que seguir adelante, con la ayuda de las personas que necesiten.

- Lo último que queremos, decir, por la experiencia de años, y años es que él objetivó es que la idea de tener una ostomía, no es nada grave, y que si necesitan ayudan, que la pidan, siempre que contribuyan a superarlo, que si partimos de aquí, podemos ir poco a poco hace que la persona vaya aprendiendo a saber lo que es una ostomía, y con la ayuda de profesionales de enfermería, le enseñaran como hacerlo, pero esto se lo hace mientras se encuentra en el centro hospitalario y después, que pasa, ahí están las ONG y organismos como vosotros que sustituis a los médicos y a las enfermeras y partiendo de ahí, les enseñáis que hay personas con lo mismo, que están haciendo un vida normal y que esto no se aprenden en un día, ni en dos, pero si con animo del paciente, se consigue, vuestro objetivó, que es quitarle idea malas y sacar del paciente sus partes positivas que hacen que la persona, supere la idea de ser ostomizadas en todo el mundo.
- Eso es lo más importante, que personas que ya hais sufrido y tiene una ostomía en vuestra organización, es un punto a vuestro favor de echar una mano a las personas que están ostomizadas y a las personas que serán ostomizadas, por causas varias.
- Para finalizar este artículo, el tema mental, es de estudio y en eso estamos los psicólogos y psiquiatras en todo el mundo estudiándolo y para que os deis cuenta la gente que lean esto, nosotros, como profesionales, nos sorprendemos algunas veces de las reacciones de estos casos en particular.
- Recibir un saludo desde el otro lado del atlántico y estamos a vuestra entera disposición en ayudaros en los casos que estáis, trabajando y que este informe, lo donamos a este colectivo para que sea puesto en su pagina web, solo con la funcionalidad de informar y ayudar.
- Por medio de lo que lean.

(INFO – INVESTIGACIONES INTERNACIONALES)