

- La idea de superar la idea y entender estas enfermedades de E.I.I. y Personas Ostromizadas, se van a presentar unas ideas de cada parte, para ayudar a todas las personas que padecéis en estos temas:

### **COMO ENTENDER Y SUPERAR LAS ENFERMEDADES DE E.I.I. (ILEITIS Y ENTERITIS REGIONAL)**

- Las palabras Entender o Superar las enfermedades de E.I.I. ( Enfermedad de Crohn o Ileitis y Colitis Ulcerosa o Enteritis Regional ), es un tema muy complicado, pero somos un equipo de Canadá y Suecia, que llevamos trabajando y investigando como ayudar a estas personas, como entender y después de esto superarlo.
- Para ello, hicimos un estudio con mas de 500 personas afectadas, y cada una de ellas, fueron analizadas por cuestionarios y consultas telefónicas, de que les pasa de que les ocurría y después de estudiar los resultados, se llevo aun resultado, que nos parece interesante comunicar como información, aunque este estudio que lleva funcionando desde hace ya casi 3 años, y se sigue trabajando en ello.
- Con lo cual solo os vamos a trasmitir lo resultado que consideramos para entender y consejos que pueden funcionar a algunas personas, a otras les hacen pensar las cosas y por ultimo a otras no les interesa sabe nada, que es un gran porcentaje de lo estudiado.
- Pero esto, a sido solicitado con un colectivo que llevamos con ellos, trabajando, durante estos años, sobre estas Enfermedades de E.I.I. y queremos aportar un granito de información, para las personas que visiten la pagina web de esta asociación.
- Por todo ello, queremos destacar, que la información que vamos a dar, no van agredir la sensibilidad de las personas afectadas de estas enfermedades si no consejos, de los estudios realizados y que no garantizamos que ayuden o no, pero si queremos que los lean y lo piensen y si necesitan ayudan, no teman y acudan a este colectivo, como a los especialistas etc...

1 - La idea de tener una enfermedad crónica, como muchas mas, que ahí, son enfermedades que hay que tener de por vida, con tratamiento medicamentoso o quirúrgico, pero siempre la ciencia esta investigado para que cualquier enfermedad, no sea crónica.

En este caso, las enfermedades de E.I.I., lo están sufriendo muchas personas y cada día más.

2 - Cuando nos enteremos, de que tenemos algún problema de salud, ya no venimos abajo y pensamos que la idea de tener esto, como solucionarlo y cuando no se puede encontrar la solución definitiva, es cuando se piensa la idea de superar y entender, que desde ya, soy una persona de una enfermedad, que cada una de ellas, tienen factores, y malestares que cada enfermedad, no tiene los mismos síntomas, ni una enfermedad, es igual a un paciente.

3 – Pero siempre pensamos, que la ayuda, es la mejor entendimiento de que me esta ocurriendo en mi salud y con todo y eso la idea de entenderlo, es una cosa de cada persona, que con su mentalidad y con ganas de superación, pueden aceptar la idea antes, después o nunca.

4 – Todo lo expuesto y publicaciones que se escribe sobre las enfermedades de E.I.I., recomendamos, que siempre consulten con personas especialistas, que trabajan en estas cosas y las investigan y no hacerse caso de noticias, de una amistad, un amigo o lo he visto en los medios de comunicación, por que después son irreales.

5 – Por todo ello, seguimos trabajando en soluciones de entendimiento y aprender, que cuando se pierde la salud, por consecuencia de una enfermedad crónica, es algo que son de solución psicológica que en muchos casos es necesario, que sean tratados, para ayudarles a entender lo que se tiene.

Pero lo importante, es que una persona enferma, es única y aunque tenga la misma enfermedad que otra igual, siempre hay algo que las diferencia, por algún aspecto dentro de la propia enfermedad, que en este caso estamos hablando de Colitis Ulcerosa o Enteritis Regional y Enfermedad de Crohn o Ileitis.

6 – Este ultimo, punto, queremos dejar claro, que después de lo que hayan leído, no les hayan entendido y las habrá ayudado a superar la enfermedad, pero sobre todo lo que nos importa, es que lo lean y lo piensen.

Mientras tanto seguimos, trabajando para millones y millones de personas enfermas de E.I.I. y de otras enfermedades con carácter crónico.

### ( INFO – HISPANOINTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN )

#### **COMO ENTENDER Y SUPERAR A LOS PORTADORES DE OSTOMIAS ( COLOSTOMIA, ILEOSTOMIA Y UROSTOMIA )**

- Las palabras Entender o Superar en Personas Portadoras de una Ostomia ( Colostomia, Ileostomia y Urostomia ), es un tema muy complicado, pero somos un equipo de Canadá y Suecia, que llevamos trabajando y investigando como ayudar a estas personas, como entender y después de esto superarlo.
- Para ello, hicimos un estudio con mas de 100 personas que se le ha realizado una intervención quirúrgica, en la cual se les hayan realizado una de las tres tipos de ostomias, y la mitad que tuvieran esa ostomia a nivel temporal, es decir por un tiempo determinado y al final se le quita y le vuelva a dejar en el estado que estaba sin tener nada, que eso es muy importante cuando son ostomizadas.
- Y otra más importante y más serio, es cuando esta ostomia, se le comunica que es definitiva, eso significa que no hay otra mejora, que tiene que llevarlo de por vida, en algunos casos hasta que la ciencia avance o no haya solución, por ejemplo en casos como temas del cáncer y algunos casos en las enfermedades de E.I.I. y otras enfermedades etc...
- Y cada una de ellas, fueron analizadas por cuestionarios y consultas telefónicas, de que les pasa de que les ocurría y después de estudiar los resultados, se llevo aun

resultado, que nos parece interesante comunicar como información, aunque este estudio que lleva funcionando desde hace ya casi 5 años, y se sigue trabajando en ello.

- Por todo ello, queremos destacar, que la información que vamos a dar, no van a agredir la sensibilidad de las personas afectadas de estas enfermedades si no consejos, de los estudios realizados y que no garantizamos que ayuden o no, pero si queremos que los lean y lo piensen y si necesitan ayuda, no teman y acudan a este colectivo, como a los especialistas etc.....
- Con lo cual solo os vamos a transmitir lo resultado que consideramos para entender y consejos que pueden funcionar a algunas personas, a otras les hacen pensar las cosas y por ultimo a otras no les interesa sabe nada, que es un gran porcentaje de lo estudiado.
- Pero esto, a sido solicitado con un colectivo que llevamos con ellos, trabajando, durante estos años, Sobre las Personas Portadoras de una Ostomia y queremos aportar un granito de información, para las personas que visiten la pagina web de esta asociación.
- Por todo ello, queremos destacar, que la información que vamos a dar, no van a agredir la sensibilidad de las personas afectadas de estas enfermedades si no consejos, de los estudios realizados y que no garantizamos que ayuden o no, pero si queremos que los lean y lo piensen y si necesitan ayuda, no teman y acudan a este colectivo, como a los especialistas etc.....

1 - En primer lugar, el ser portador de una ostomia, es la realización quirúrgica, que se realiza, por motivos que sea necesarios en una intervención quirúrgica, antes se le comenta al paciente, o no, todo depende, a la realización quirúrgica y se vea en la necesidad de realizar una ostomia.

Las ostomias, son salidas artificial de los intestinos en el tema de heces y los uretres sobre el tema de orina.

Pero las causas para realizar, esto, es una decisión de un equipo quirúrgico que por necesidades, para mejorar al paciente o sea mejor para el paciente o en muchos casos la salvación del paciente, por que si no se le realiza esto, por lo que podía tener, estaría en peligro de muerte.

2 - Los médicos nunca, realiza estas intervenciones, por que se quiere, por que estas intervenciones se produce amputaciones de trozo de intestino o de zona de la vejiga, los uretres etc...

Pero la cuestión, no es explicar que es esto.

Si no como cuando se ha realizado esto, como se aprenden y se va asumiendo, hasta que se consigue un objetivo que muchos profesionales en el mundo que trabajan en este mundo, que las personas ostomizadas sean temporales como definitivas, sean AUTONOMAS.

Esta palabra, es muy difícil, de hacer de entender y asumir él echo, de llevar un dispositivo de retención de heces o de orina que protege esa ostomia, y controla la salida de los líquidos que ya no se pueden controlar en algunos tipos de ostomias.

3 - Lo importante, es como ayudarlos, de cómo superar este hechos, por eso, la

idea de tener esto, no es nada fácil, pero hay muchos profesionales médicos y de enfermería que están formados para ayudarlos a entender, que es un estoma y como tener los cuidados de llevarlo, pero se necesita también, la ayuda constante del paciente, de que lo que tiene, es algo, natural, y que de momento tiene que llevarlo por un tiempo y por ese tiempo debe aceptarlo y el problema grave es cuando ese tiempo es de por vida, hasta que la ciencia avance y se mejoren estas situaciones.

4 - Pero todos estos profesionales, en las que nos encontramos nosotros como equipo de investigación y control de superación de esta idea, ya que en los casos definitivos, no hay otra manera, de que esa persona, poco a poco tiene que asumir, de llevar eso de por vida.

El problema viene, cuando no se acepta y si es necesario, la ayuda de familiares, amistades, pareja si se tiene y si es necesario de un especialista en psicología y por último que se trabaje con un equipo llamado estomoterapeutas, y colectivos que sobre estos temas, llevan ayudando a muchas personas en todo el mundo.

Como nuestro compañero, que nos ha pedido este artículo de ayuda a la superación de este tema y ellos, mismos cada día trabajan, con personas que son ostomizadas y que hay gente que quiere su ayuda y otras no, y al final entran en situación de enfermedades mentales, como es la depresión, que es leve al principio y al final se convierte en un laberinto profundo que, para salir de eso, se necesita el apoyo del propio paciente que quiere salir y un equipo que saben lo que están tratando sobre las ostomias, para sacarlo de este laberinto que padecen miles y miles de personas en todo el mundo.

Según una estadística del año 2004 en América, en los centros hospitalarios, en las unidades de cirugía, se estaban realizando una media diaria de 8 a 15 personas por estados de América y son muchos, que se realizaban una ostomía por algún problema de salud.

Esto significa, que las personas que se les realizan una ostomía, siempre a aconsejamos, que después de su salida hospitalaria, hay colectivos que trabajan con estos temas, que son enfermos y tiene una ostomía y puede ser una terapia que está ahí, pero debe ser el propio paciente, quiera utilizarla o no.

5 - Por último, este tema es difícil de tratar, es necesario, una unión del propio equipo de cirugía, un equipo de enfermería, y por último la unión de personas que están agrupadas, al final descubrimos que su estado moral va mejorando día a día, hasta que consigue el objetivo final, que ser unas personas autónomas.

6 - Queremos que con esta página queremos felicitar, apoyar, a todos esos profesionales, desde cirujanos, especialista en ostomias y colectivos que se agrupan personas enfermas con una ostomía, se merecen cada día, una felicitación por su labor, que realizan cada día, en cualquier punto del mundo.

Y ellos son los verdaderos autores, de que un paciente tiene una ostomía, pueda tener una vida normal y estable, después de trabajar con él, tiempo que sea necesario para conseguir ese objetivo.

7 - Queremos decir que, a todas las personas que visiten esta sección de la página

web de este colectivo, que esta a varios kilómetros de nosotros, pero son unas personas que ayudan poco a poco a personas, que piden su ayuda y eso es muy importante.

Nuestro ultimo consejo, es que si por algún motivo, tiene una ostomia, del tipo que sea, y tiene dudas, acuda a los especialistas o organismos y no utilicen informaciones que no son reales, en periódicos, en amistades, en televisión, si no en profesionales que trabajan cada día para que tenga una vida mejor, una persona ostomizada y entre todo ese equipo que son muchísimos, nos encontramos nosotros que llevamos muchos años, donde asesoramos a muchos equipos en los respectivos países, donde estamos realizando las investigaciones y los trabajos de ayuda y superación.

8 - Queremos dejar claro una cosa, cualquier profesional, puede estar de acuerdo o no con esto, pero en ningún momento, hemos desinformado, a las personas que visiten esta sección, ya que la información tiene una carácter informativo, hacia todas esas personas que son personas ostomizadas de todo el mundo y que desde este equipo seguimos trabajando para tener mas medios y soluciones que personas que les cuesta aceptar la idea de tener una ostomia a las miles de personas en todo el mundo y en ningún momento este articulo, no hemos querido ni ofender, ni herir la sensibilidad de las personas que padezca este articulo y si en este caso se han visto heridas su sensibilidad, pedimos disculpas como equipo de investigación y hemos querido trasmitir información lo mas clara, posible y sin ningún intento de dolor, hacia las personas que son portadoras de una ostomia y lea esto por medio de la red de Internet.

**( INFO – HISPANOINTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN )**