

CARTA 9

Historia de una persona joven enferma de Colitis Ulcerosa

- PRÓLOGO

· Como en cada historia, el autor de la obra introduce en pocas palabras el argumento general de su obra. Por eso quiero dedicar esta historia a todos los enfermos de E.I.I. que encuentre como esperanza la ayuda de otro enfermo.

- ESTA HISTORIA ESTA BASADA EN UN HECHO REAL

· La historia comienza en el año 1993 donde un chaval llamado Alfredo, muy joven, empezó a tener una colitis normal y corriente y que al paso de los días seguía en la misma situación.

- HISTORIA DE UN ENFERMO DE E.I.I.

· Era un día del mes de abril de 1993 cuando nuestro amigo Alfredo salía a correr como todas las mañanas en la gran ciudad de Madrid. Era un chaval muy deportista y le gustaba mucho viajar por todo el mundo. Pero ese día no iba a ser igual que otros días, ya que después de correr varios kilómetros le empezó a dar un dolor de tripas (retortijones muy fuertes), con la consecuencia de que se fue de barretas (cagarse encima). La situación fue horrible para este pobre chaval, ya que durante todo el día estuvo puesto en el Trono de la corona que es el WC.... ¡ PASARON LAS HORAS ! Su familia empezó a preocuparse de las veces que iba al trono.

Hasta que una de esas veces apareció algo que indicaba que su organismo no estaba en condiciones; empezó a expulsar coágulos de sangre muy roja. La preocupación por parte del fue evidente, pero peor fue para su familia.

Llego el día de la cita con este especialista, que lo único que le iba a decir que esta como un roble o mejor dicho como un castaño. Pero no iban a ser así las cosas, ya que después de varias preguntas hechas Alfredo pero el especialista le dijo que lo que le paso anteriormente podía haber sido una enfermedad inflamatoria intestinal. Como es lógico a Alfredo y a su familia esto les sonaba a chino, japonés o alemán. Es decir, algo muy raro, pero para descartar dicho diagnostico este especialista le mando hacer una prueba que se llama Colonoscopia (que consiste en introducir un endoscopio por el culo...es decir mucho dolor). Nuestro amigo Alfredo estaba muerto de miedo, pero gracias a su novia Silvia, fue a realizarse esta prueba. Pasaron los días y volvieron a la consulta de medicina interna donde el medico le dijo que no ha padecido ninguna enfermedad E.I.I. y que solo fue una simple gastritis o una gastroenteritis. Pero el milagro, no fue nada y todo vuelve a la normalidad.

Pero la vida tiene destinos y cosas que ocurren cuando menos te lo esperas y era el año 1995 cuando Alfredo y Silvia estaban a punto de decir la fecha de boda, cuando el destino le volvía a avisar de que esto cambiaría.

El diagnostico fue que Alfredo padecía una enfermedad inflamatoria intestinal y en concreto la enfermedad colitis ulcerosa, esta palabra sonaba a chino, pero después de explicar algo de que consistía y de decirle que tenía afectada la parte izquierda del intestino grueso (colon), con un montón de pequeñas úlceras. Su tratamiento sería tocar unos medicamentos y el problema solucionado, es decir, no mas colitis

ni ningún problema. Pero desgraciadamente nuestro protagonista estaba muy equivocado, porque estas enfermedades son crónicas y pueden evolucionar de cualquier manera. Las cosas con su novia Silvia empezaban a ir mal, porque Alfredo tenía de vez en cuando brotes (Es decir, que tenía dolores abdominales y diarreas que le hacían estar en el trono de la corona - WC -).

Su visita al hospital era cada 15 días-24 días a realizarle una coloscopia. En el tratamiento empezaron a darle corticoides altas dosis, tuvo varios ingresos en el centro hospitalario, iba perdiendo peso, su estado anímico iba cada vez en peor situación y su novia Silvia le propone dejarlo. Imagine como estaba Alfredo, su estado físico y moral pero los suelos, se quería morir. Pero volvió el destino a darle una oportunidad y nuevos especialistas volvieron a traerles una nueva esperanza a Alfredo, con un nuevo medicamento que eran los Inmunosupresores (son unos medicamentos que inhiben el sistema inmunológico y defensivo de tu propio cuerpo). Le pusieron el tratamiento y fue como la luz de la esperanza. Empezó a recuperar las fuerzas y su ánimo progresaba; solo había una cosa que no entendía y que con este nuevo medicamento tenía que hacerse cada 15 días un control analítico para ver el nivel del sistema defensivo, ya que si se baja mucho puede estar expuesto a cualquier infección.

Pasaron los días y algún mes, pero lo que en un momento fue lo mejor, se estaba convirtiendo en lo peor, ya que la mala noticia es que habría que retirara los Inmunosupresores que estaba en niveles muy bajos y de alto riesgo y el estado iba empeorando.

Alfredo estaba a punto de tirar la toalla, pero le esperaba tomar la peor decisión de su vida.

Seguro que pensarán que pobre Alfredo, lo que ha estado pasando y encima su novia le deja en el peor de los momentos. Solo les puedo decir que la vida le hace aprender muchas cosas.

Su especialista le dijo a Alfredo que su enfermedad tenía solución y que era la cirugía, y le mando a uno de los mejores cirujanos.

La mente de Alfredo era un constante movimiento de mensajes, problemas, dudas, miedos, etc...que no tenían respuesta, pero llegó el día de la cita con el cirujano, el cual le comento lo siguiente.

Tiene una colitis ulcerosa que le afecta todo el intestino grueso (colon) y se necesita quitar este intestino. Pero le puedo decir una noticia buena y otra mala. (Alfredo escogió la mala). La mala noticia es que tenemos que realizarle una Ileostomía (la intervención quirúrgica que consiste en sacar una parte del intestino delgado por un lado del abdomen y con la utilización de dispositivos de bolsas y placas) y también crearle un Reservorio interno (crear una bolsa interna con el intestino delgado), que haría las funciones de intestino grueso. La buena noticia es que usted estará curado de su enfermedad.

Después de todo esto el cirujano le dijo que se lo pensara durante unos días y que volviese a verle. La puerta del hospital era como una pared para Alfredo, que salió blanco de todo lo que había odio y su familia no podía dejar de llorar por el hecho.

Pasaron los días y Alfredo volvía a la consulta del cirujano, que le confirmó su realización y Alfredo dijo que sí, ya que no podía soportar el ir tantas veces al trono (W.C.).

Los sucesivos días fueron los más duros, pero el que más fue su ingreso en el hospital para realizar la intervención quirúrgica que le solucionara todos los problemas que tenía.

Llego el gran día, acompañado de sus familiares y no de su novia. Alfredo entro en quirófano. Las horas para sus familiares parecían días enteros, pero al cabo de 8 horas de intervención Alfredo salió de quirófano y fue trasladado a la U.V.I.

Cuando Alfredo se despertó de la anestesia vio que estaba lleno de tubos y gomas por todas partes, pero lo mas asombroso fue cuando se vio una especie de bolsa pegada en su lado derecho del abdomen. Le pregunto a su cirujano que tenia en ese lado y le dijo que era la famosa Ileostomia. Pasadas unas horas Alfredo salió de la U.V.I. y le llevaron a planta. Pasaron los días y la mejoría de esta intervención iba cada vez mejor, hasta que a los 7 días a Alfredo se le produjo una peritonitis arterial, que le provoco una parada cardiopulmonar como consecuencia de esta peritonitis, que le llevo a una muerte profunda de 15 minutos. Fue recuperado e intervenido quirúrgicamente en estado de máxima urgencia.

Al cabo de 5 horas Alfredo salió de quirófano por segunda vez. Estuvo durante una semana en la U.V.I. y después salió a planta donde poco a poco se fue recuperando. Teniendo en cuenta que a consecuencia de la peritonitis tuvieron que quitar el Reservorio Interno y quedarse temporalmente con una Ileostomia Terminal. Pero lo importante es poder contarlo, aun teniendo esto a tu lado. Pasaron los días y por fin Alfredo y toda su familia salieron del Hospital para recuperarse en su casa y en unos meses volver a ingresar para operarle nuevamente y realizar el Reservorio Interno que fue destruido.

Pasaron los meses, pero Alfredo seguía teniendo liquido por el ano y después de varias pruebas se descubrió que estaba enfermo de Colitis Ulcerosa. La noticia fue una gran dureza porque les dijo el cirujano que tenia que cerrar definitivamente el ano y quedarse con una Ileostomia Terminal de por vida, y así en el mes de enero de 1996, Alfredo entro por tercera vez en quirófano para cerrar dicho ano y quedarse de por vida con la ILEOSTOMIA TERMINAL y en la actualidad lleva una vida normal y corriente y ha superado todas las complicaciones que pudieran surgir.

- **CONCLUSION:** La historia contada anteriormente es la conclusión y la experiencia de un enfermo que después de padecer la enfermedad inflamatoria intestinal aprende a superar su estado y aprende de sus consecuencias y sus virtudes.