

CARTA 8

Historia de una persona enferma de E.I.I.

- Queridos Compañeros y Futuros Amigos:

Mi historia es parecida a la vuestra, quizás haya estado mas o menos enfermo que vosotros, pero eso no importa, esto no es ninguna competición y contaros todas mis operaciones y problemas médicos os ayudara poco.

Lo único que me quedado claro, es que de repente nuestra vida nos ha cambiado, nos ha surgido una nueva situación, y lo que ahora tenemos que hacer es afrontarla de la mejor manera posible.

En mi caso, después de recuperarme de operación, me explicaron que era aquel pequeño bultito que tenia en la tripa, solo tarde cinco segundos en recuperarme de mi depresión.

Me propuse que la colostomia no me quitara mi alegría ni me estropeará un segundo mas de mi vida, esto lo conseguí con una filosofía de vida que es muy sencilla, cuando te surge un problema, hay dos posibilidades o bien este se puede solucionar o bien no se puede solucionar, es obvio si es la primera opción, se toman las medidas oportunas para solucionarlo, es complicado, pero con un poco de ayuda por parte del personal sanitario, familiares, amigos y con amor propio se consigue.

Hay que aceptar lo que se tiene y disfrutar lo mas posible. A todos nos gustaría estar mejor, no podemos permitir que este sentimiento nos estropee disfrutar de lo que ya tienes, seguro que si te paras a pensar, no te habías dado cuenta de la multitud de cosas buenas que te rodean por tu obsesión por estar mejor.

Con esto no quiero que pierdas la ilusión de ponerte mejor, se puede disfrutar del camino, aunque este sea duro y de la llegada a tu destino.

Si el problema no tiene solución, no hay que preocuparse por ello, ya que no se consigue nada. Creo que el único gran problema que no tiene solución es la muerte y hasta ese mismo día, un décima de segundo antes de tener ese problema, en mi cara seguirá estando una sonrisa.

Espero que esta filosofía te haga disfrutar de la vida lo mismo que a mi, tu decides vivir la vida lo mejor posible aceptando tu situación o desaprovecharla pensando que podrías estar mejor, amargándote por ello y amargando la vida a todos los que te quieren y se preocupan por ti.

Para estar bien se empieza por querer estar bien.