

CARTA 7

Persona enferma de crohn y cuenta su historia

Soy una persona que padezco una enfermedad de crohn desde hace dos años tengo 23 años, estoy casado, desde hace un año, con una mujer maravillosa, ya que gracias a ella, la idea de padece una enfermedad de crohn, es algo que no te debe importar, si no que debes vivir con ella y que las personas que te rodean comprendan lo que padeces y lo mas importante que lo entienda, ya que alguno se piensa que estas enfermedad de crohn es como un cáncer muy jodido y tenido mas de una discusión con amistad, hasta que han comprendido que es una enfermedad como otra, que esta en mi cuerpo, que cuando quiere da la lata y no deja de lata hasta, que los tratamientos médicos que me tomo, la reduce y me mantiene en remisión y sin ningún síntoma.

Yo pienso que es importante control nuestra mente, ya que ella, es la que controla nuestro y si ha ella la dejamos que nos controle, estamos perdidos.

Por eso yo, suelo hace yoga, para relajarme, ya que mi trabajo es ser un ejecutivo con chaqueta y corbata y un horario lleno de reuniones, que ese acumulo de estrés y de presión nerviosa, lo paga en mi parte más débil de mi cuerpo que es mi intestino que se altera, por eso hay que saber aprender a control, primero tu mente y después cuidar tu cuerpo, comiendo lo que te indique cada especialista, aunque mi caso puedo comer de todo, siempre que yo vea me sienta mal, de lo contrario lo desecho temporalmente, y pasado un tiempo vuelvo a intentarlo.

(Voy a contarles una anedocta, estaba en una reunión de trabajo, llevo comido todo mi vida, tortilla de patata, pero como lo harían que me sentó falta, tuve que ir varias veces al w.c . y vomite.....en pocas palabras que me había sentado mas y que yo sepa el huevo y la patata me sentara mal. Pero en mi casa mi mujer se le ocurrió una noche hacerme una tortilla de patata y aunque la verdad como la tortilla de mama, no tiene nada de comparación, pero me puse a comer la tortilla que hizo con tantas ganas mi mujer y sinceramente veía la estrella, un dolor enorme en el lado derecho, que toda la noche me tire vomitando y fatal.....pasaron los días y me puse mejor por que me volvió un pequeño brote de mi amiga la enfermedad de Crohn y deje de comer tortilla de patata definitivamente).

Pues hace unos dos meses, en casa de mi suegra, puso una cena ligera con todas las cosas que se puede imaginar, que sí canapés, patatas fritas, aceitunas y tortilla de patata en pinchos.

Ustedes puede pensar que como es lógico con lo malo que lo pasado, no pillaría ningún trozo de tortilla de patata, pues no cogí un cacho, sin que mi mujer se enterara y probé haber que me pasaba y como veía que no me pasaba, seguí comiendo un poquito, no mucho.

Pero no entendía esto, por que a los pocos días en un bar tomado el aperitivo nos pusieron tortilla de patata de aperitivo y lo tome y no me paso.

Llegue a la conclusión que si algún momento algo te sienta mal, lo dejas durante una temporada y lo vuelva a probar que no tienes molestias, pues continuas y sigues la vida, tal cual.

Pero lo más importante es que se tenga el apoyo de tu pareja, de tus familiares y que la gente comprenda que es una enfermedad jodida, pero si sabes vivir con ella, puedes llevar una vida normal.

Se despide atentamente y que piense que mi historia es lo que me pasa a mi y las posible recomendación, pero no quiero decir que esto pueda funcionar a todo el mundo, por que conozco aun conocido y no le funciona.

Pero espero que esta carta, de un poco de animo y que esta enfermedad la tenemos que ganar, no que ella nos gane.

F.G.M