

CARTA 4

Historia de una persona que padece una enfermedad de E.I.I. y nos cuenta su historia hasta que se le descubre una enfermedad de crohn

- La historia que voy a comentar es la realidad de la asistencia sanitaria en algunos centros hospitalarios en los cuales la idea de tener una enfermedad de crohn, es una simple gastroenteritis aguda.

Me llamo Juan y vivo en pueblo de Toledo, es un pueblo muy bonito y con mas de 1200 personas en época de invierno, las cuales se duplica el numero de veraneante. Pero todo este numero de persona, no coincide con la asistencia sanitaria que se presta en el ambulatorio de mi pueblo con solo dos médicos. Es triste decir que en tu propio pueblo, no sepan ni lo que es una enfermedad de crohn, si se supone que es un medico de cabecera. Pero esto no acaba aquí, como mis conocimientos con esta enfermedad eran nulo, por esta época y yo tenia muchos dolores y muchas diarreas, por eso solicite a mi medico de cabecera el traslado al hospital general de Toledo, para que me valoran y me dijeran que me pasaba.

Tardaron tres meses, para llamarme para ir al servicio de aparato digestivo, imaginar que tres meses de amargura sin saber nada y mandadome solo medicamentos para controlar las diarreas, y vitaminas, ya que había perdido mas de 15 kilos y eso era muchos kilos para una persona que pesaba 65 kilos y mide 1,60. Pero llega el gran día de la visita y me encuentro a un chaval muy joven, es decir un estudiante de medicina, que me hace una gran historia y me dice que esto puede ser una enfermedad de crohn, pero que hay que hacer varias pruebas entre ellas una coloscopia (que me nuda prueba es esta), pero después de otro seis meses de prueba y un tratamiento específico para dicha enfermedad, me dicen que no tengo esta enfermedad y que lo que tengo es una gran gastroenteritis aguda y que debo llevar un régimen y no comer cosas pesadas y sobre todo evita los lácteos. Pues con todo esto me vuelvo a mi pueblo y voy a mi medico de cabecera y me dice que el tenia razón de que lo mío era una tontería y que la gastroenteritis aguda era muy latosa, pero que tenia que tener paciencia. Pasaron los meses y yo seguía peor y perdido cada día kilos y ellos me decían es que tenia la gastroenteritis muy aguda y que era normal. Hasta que un buen día, un familia lejano por parte de mi novia, que me vio y me dijo que como estaba así y que me pasaba; como es lógico le conté todo lo que me había pasado y el me dijo que no tenia una gastroenteritis aguda, ni nada parecido, que iba hablar con un medico de Madrid, para haber que podía hacer. Gracias a esta persona, en unos días recibí una llamada del hospital doce de octubre de su servicio de aparato digestivo, que me citaba en una semana, para ser valorado de urgencia.

La llegada al centro hospitalario, me daba una esperanza que se fue confirmado con el tiempo, por que los profesionales que hay en este servicio de aparato digestivo, se portaron muy bien, en seguida me hicieron las pruebas de un día para otro y descubrieron que tenia una enfermedad de crohn muy agresiva, la cual me tuvo ingresado mas de 2 meses en dicho hospital. Pero mi salida fue, como si me hubiera quitado un problema muy gordo además de infórmame sobre mi enfermedad que tengo que vivir con ella y que tengo que ir varias veces a revisión.

En la actualidad, me encuentro bastante bien, he recuperado mas de 12 kilos de los que perdí y empiezo a ser una persona normal. Pero lo que me pregunto, es que si en mi vida no hubiera a parecido ese familia y me mando a otro hospital, que hubiera pasado conmigo, por que es muy triste que profesionales médicos no tengan ni idea de que son estas enfermedades y se confundan con una gastroenteritis agudas.

Para finalizar, mi carta quiero agradecer a los profesionales médicos del hospital doce de octubre y hace un poco de conciencia a los otros profesionales para que aprendan un poco mas sobre las enfermedades inflamatorias intestinales, que cada día padecemos mucha gente y por desgracia si damos con mas inexpertas, no encontramos en un puro laberinto de líos y desde aquí, si alguien se encuentra en mi situación que luche y si no que convencido con el resultado, pide otro resultado a otro especialista medico.

Sin nada mas, les saluda un amigo que padece una enfermedad de crohn.

Me llamo Juan, soy de un pueblo muy tranquilo de Guadalajara, en donde vivo tranquilamente en el campo. Pero desde hace mas de 7 años convivo con una amiga enfermedad llamada enfermedad de crohn y la cual nos llevamos muy bien y nos entendemos perfectamente.

Pero para llegar a que yo y mi enfermedad seamos tan amigos, he vivido varios ingresos en el hospital y un montón de pruebas como (colonoscopias, tránsitos digestivos etc.....), pero ahora mismo le perdono a mi enfermedad de todas las pruebas que me han realizado por que de ellas he aprendido muchas cosas y que desde esta carta quiero trasmitir.

Como seguro que pensara, que llevo muy bien la enfermedad y es cierto, pero en estos momentos, por que cuando tuve los primeros síntomas yo me quería morir, ya que mi vida se convertía en un puro sufrimiento, por que tomaba mas de 4 tipos de pastillas, me dolía la tripa mucho y a consecuencia tenia que ir al servicio mas de diez veces al día. Sinceramente si en esa época no encuentro un medico tan bueno en el hospital, en estos momentos no se que seria de mi. Pero desde aquí quiero agradecer a (G.J.P.) toda su información y ayuda sobre esta enfermedad, que me hizo comprender el limite y las consecuencia de ser un persona que padece un enfermedad de crohn que es crónica y que de momento les puedo asegurar que no hay una vacuna que lo solucione y si la hay pues yo no la conozco. Pero la historia de la enfermedad de crohn y yo, es ponernos de acuerdo el y yo. Por ejemplo si tengo que hacer deporte muy excesivo por ejemplo puenting, le digo a mi enfermedad que hoy no debe molestar ya que tengo que disfrutar del día y yo a cambio no le doy picantes, no bebo, no fumo etc..... además de comer cosas que no sea muy pesadas y ligeras. Como ensaladas, también bebo mucha leche y productos derivados para los huesos por que estoy tomando una cosa que me descalifican los huesos y para prevenir posibles dolores articulares que se produce con esta enfermedad. Aunque en mi caso, no he tenido ningún dolor articular.

Seguro que pensarán que una persona, como yo, puedo hacer un deporte tan excitante como es el puenting, pero os puedo asegurar que me relaja mucho, pero con esto no quiero decir que, la persona que lea mi carta, tiene que hacer puenting para estar mejor. En mi caso me va muy bien y no me parece un deporte tan peligroso, aunque la gente dice lo contrario.

Bueno quiero, deciros que la enfermedad nos tiene que vencer si no vosotros tenéis que ganarla, de la forma más fácil. (tu eres mi enfermedad, ¿ no? Pues nos vamos a llevar nos bien, tu no me das la lata cuando yo quiera y yo no te doy una mala vida). Si con esta frase no funciona, pues debe informarse al máximo de lo que padece y sobre todo y mas importante es superar la idea de que tengo la enfermedad y que tengo que vivir con ella. Por que si te revelas contra ella, es posible que ella te dé la lata.

No se que comentaros mas, solo deciros que desde un pueblo de Guadalajara, tenéis un amigo mas que padece una enfermedad de crohn y que ha sabido controlar su agresividad, de la forma más lógica.

MI MENTE