

## CARTA 26

---

### ***Historia de un paciente que padece una enfermedad de crohn.***

Soy una persona que leído la revista gaceta ajeccu y yo padezco una enfermedad de crohn, desde hace seis meses, y cuando leo los casos, que se presentan, yo no esperaba que estas enfermedades, provocan a cada caso un problema, es cierto que mi medico, que lo tengo por lo privado, me ha comentado que es una enfermedad crónica y de origen desconocido, pero me ha comentado que dentro de poco va haber una solución.

Nos tante quiero aportar un granito de arena a un socio, que desconoce que es una enfermedad de crohn, a fondo, pero que a lo mejor, escribiendo como ha ocurrido, pues hay gente que se identifique y me digan que hacer cuando, ocurran circunstancias, nos tante quiero dejar claro, que me llamo Juan, y no digo mi edad, ya que me parece que da igual las edades, por que estas enfermedades, aparecen a cualquier edad, y estado investigado lo que es lo que tengo y hasta que no entrado en la pagina de esta asociación ajeccu, no he sabido realmente que es lo que tengo y realmente, el inicio de la enfermedad mía, comienza.

Un día de lluvia, sin dolor de nada, solamente, ganas de vomitar y más vomitar, soy una persona que la verdad, fumo mucho, hasta 3 cajetillas al día y eso es veneno a mis pulmones, como mi organismo, pero esta enfermedad no tiene nada que ver con el fumar mucho y beber pues la verdad, alguna copa los fines de semana, lo estado haciendo, hasta hace unos siete meses, que empecé con los síntomas que dicho anteriormente, y que yo supiera no había comido nada fuerte, me tome una manzanilla y lo que hice fue el efecto contrario, los vómitos, se aumentaron mas, hasta el punto, de que no podía mas, cogí el coche y me fui urgentemente a mi hospital de referencia, quiero decir, que donde vivo en la provincia de Zaragoza, en un pueblo muy cercano de la capital, con lo cual con un pañuelo en la boca y pintado la bocina del coche, a todo meter, que llegue al hospital en menos de 10 minutos, como llegue, que deje el coche en la zona prohibida, para coche, si no para ambulancias y el seguridad, como me veía, dijo no se preocupe.

Vaya a urgencia y nosotros ponemos una nota de emergencia, nada mas llegar, me dieron una palancana, para que siguiera vomitando, lo que echaba era parte de la comida y jugos gástricos, y nada mas, pero muy seguido, me pusieron una inyección, pero me calmo un poco de la continuidad de estos vómitos, pero al poco rato volvía a devolver al mismo ritmo.

Con lo cual, me sedaron, y me pusieron tranquilizantes y no sé que más cosas, por que cuando desperté, estaba en una habitación de una planta, que cuando vino la enfermera, le pedí, que me dijeran que me había pasado, pues me contó un poco que según llegue muy mal a urgencia, me tuvieron que sedar y además de intubar, por que empecé a tener un síntomas de falta de aire y me pusieron una maquina para que me dieran aire, y después desconozco las pruebas que te han hecho, el asunto es que lo que se supone que te hayan encontrado, esta en la planta de aparato digestivo, donde te van a tratar, son las 8 de la noche, se supone que usted vino a las 7 de la mañana, llevaba usted varias horas haciéndole pruebas y

con sedación, todas y más preguntas se las responderán mañana, los médicos, eso si se encuentra mal, nos avisa.

Como será que hasta el día siguiente, nadie de mi familia se entero que estaba ingresado en el hospital y fue, por que llamaron, que el paciente estaba ingresado y había que quitar mi coche de la zona de ambulancias, y mi hermano, fue el que hizo la operación de quitar el coche y llamar a toda mi familia, donde a primera hora, tenia a mas de 20 personas en una habitación de dos camas, que en ese momento, la otra cama no estaba ocupada. Y todos preocupados, por que les informaron lo que tuvieron que hacerme etc.....

Yo, no me acuerdo de nada, de lo ocurrido, nada mas que me despierto en la habitación de una planta, como he comentado anteriormente, de lo demás, ni idea, pero por fin, llegan un grupo de médicos, que entran hablar primero conmigo a solas y después estuvieron hablando con mi mujer que estaba de viaje, mis padres, tíos etc.....

Menudo susto se llevo, cuando llego a casa y tenia un mensaje, de que estaba en el hospital y hacia 1 día y algo que se había marchado, ha Barcelona, a la otra sede que tiene la empresa que trabaja de telecomunicaciones y ella es la segunda jefa de esta empresa de telecomunicaciones y se marcho por solo dos días, no se va casi nunca, siempre esta en la sede y el día que se marcha de mi lado, que no le gusta por que siempre estamos llamándonos y cuando no contestaba, mi móvil se asunto y es cuando se entero por medio del contestador de un mensaje del hospital y de la familia etc.....

Pero llegaron estos médicos, y me dijeron Juan, se encuentra mejor, pues doctores si me encuentro mejor en el sentido que me acuerdo que vine aquí vomitando y resulta que estado sedado y intubado y me desperté ayer a las 8 de la noche y no sabia nada.

Juan es suficiente, por que ahora somos nosotros lo que te vamos a explicar que te ha pasado, en primer lugar, es cierto venias con vómitos, muy seguidos y se procedió a ponerte una inyección, para disminuir estos vómitos y quitarlos, pero al poco tiempo, no te sentó bien esta inyección y volví este a vomitar y en ese momento, entrantes en un estado de falta de aire y perdida de conocimiento, donde se procedió a una sedacion y ponerte una maquina artificial para que tus pulmones volvieran a funcionar bien, por que en ese momento, se había parado, que te comentamos no tienes nada malo de momento en los pulmones, pero como siga fumando, le queda muy poco tiempo de vida, la causa de la parada pulmonar, fue de tantas contracciones de la cavidad de los pulmones, de los vómitos y una reacción alérgica grave de la inyección, hicieron que tuviéramos que meterte en la UVI, durante unas horas y ponerte medicación contraria para recuperarte, que a las tres horas de lo ocurrido evolucionaste muy bien y se pudo valorar de donde vino esta parada de los pulmones, se empieza ha estudiarte, con sedacion y inicia el equipo de urgencia de la UVI, pruebas, de la causa de esos vómitos, y encuentra señales, de problemas en la vesícula biliar, es que estaba teniendo un cólico biliar, y que había una piedra muy grande, que esta provocando, esos síntomas, como se ha estabilizado a nivel pulmonar, nos pusimos a intervenir quirúrgicamente, a eso de las 4 de la tarde, por forma normal, quitarle la vesícula biliar, donde no tuvimos problemas de la intervención, lo que pasa, que antes de cerrar y de revisar zonas abdominales, nos encontramos que su intestino delgado en la parte final, lo tiene afectado de una enfermedad que se llama enfermedad de crohn y que la tenia en estado sangrante y muy mal, donde se le apuntado y se le unido el trozo de intestino restante al intestino grueso, eso si no tiene ni apéndice, ya, por que se llevo en la misma pieza, de unos 25 cm de intestino.

Y le comentamos que en una parte superior tiene afectado de esta enfermedad, hemos cogido biopsia de la zona, para darle con certeza que ese trozo esta

afectado, pero lo que le hemos quitando si estaba enfermo de enfermedad de crohn, por que ha sido estudiado por patología, en el microscopio, por eso tiene como un pequeño drenaje, de la intervención del intestino, después de una hora y media, pasado al despertar, si tener variaciones criticas y que todo funcionaba bien, se le ha pasado a planta, que a los 15 minutos de traerle, ha despertado, y que la noche la pasado, intranquilo, pero se le ha puesto un sedante, y a descansado con menos dolores, le vamos a hacer mas pruebas y si se confirma lo de la biopsia, pues ya valoraremos el tratamiento.

Después de esto, pues nada, les informan a mi familia y a mi mujer, que se llevo un susto de muerte y que la tuve que consolar, por que sentía mucho, haberse ido a la otra sede, dos días, que nunca lo hace al año, y justo cuando lo hago te ocurre algo, que te ha costado una intervención quirúrgica, y yo si saberlo y dejar todo, por que me tenia que haber quedado pues casi un día y el no tener noticias, tuyas y hoy el mensaje, me puse manos a la carretera para estar contigo, te pido perdón, cariño, no se que hubiera pasado se tuviera ocurrido algo, si sabe que me duele, el sepárame de ti, un solo día, pues esto para mi me suponía un delito y ya nos han comentado las cosas y que tiene una enfermedad, que es crónica y de origen desconocido etc.....estuvieron hablando del tema y todo el día a sueros, nada de comer.

Después de un par, de días, me confirman, que en las pruebas realizadas y la biopsia echa en quirófano tengo afectado un trozo de intestino por encima de la intervención de unos 35 cm aproximadamente.

Que esta inflamada y hemos procedido a poner tratamiento por vía y dentro de unos días, empezaremos a darle algo sólido y empezar a quitarle el suero.

Yo no sabia mucho de que es la enfermedad de crohn, hasta que no me enterado como he dicho antes, y después de unos días, pues me empezaron a dar pastillas y comida sólida, pero con pocos residuos en él transito digestivo y nada a los dos días, me dieron el alta, me quitaron el drenaje, y el tratamiento de corticoides y otra cosa mas y revisión en los dos meses.

Y ya esta, pues el ya esta es el principio de cuando entiendo lo que es un brote, son dolores de tripas, y malestar en los articulaciones, que son efectos de la enfermedad de crohn y con el tratamiento no me hacia nada y tuve que volver a ver a los médicos que me cambian el tratamiento, el cual en estos momentos pues me están estabilizándome, pero que en mi cabeza, no se me olvida de que es una enfermedad crónica, de un origen desconocido, que lo padecen muchas personas, y me hago la pregunta que futuro le puedo dar a tener hijo, que tenemos ganas mi mujer y yo.

Y buscando por Internet, encontré a ajeccu, en su pagina web y después me puse en contacto con ellos, y después de hablar con una persona, me quede con mas tranquilidad, por que estaba hablando con personas que padecen lo mismo que yo, que han vivido lo que yo he vivido de otra manera, pero sigue viviendo con la enfermedad, que yo tengo, y con solo eso, no tarde nada en ser socio en la asociación ajeccu, que agradezco, de corazón, el apoyo que he recibido, en el momento que hace nada de tiempo, que me echo socio y que me a costado dos veces, por no darme cuenta de las fechas, pero no me importa por que lo que me están informado y ayudándome, por todos los medios que tienen, pues la enfermedad no me ha impedido, que mi mujer este de 15 días embarazada, después de haber hablado con esta asociación y darle las gracias a su presidente, el trabajo que están haciendo por todos nosotros que estamos enfermos y no sabemos dónde ir cuando, nos diagnostican la enfermedad y hay que asumirla poco a poco y ellos, me están haciendo que lo vaya superando y ahora la culminación de que mi mujer se encuentre embarazada, el asumir esta enfermedad me da mas

fuerza, y que en mi gana mi mujer embarazada, que luchare con todo mis fuerza con la enfermedad de crohn.

Por que algo que deseado tanto, después de 3 años de novios y casi 2 años intentando tener hijos, y después de hablar con este colectivo, mi mujer se queda embarazada.

Me siento el hombre más feliz, y en esta felicidad, tengo que agradecer a mi otra familia que se llama ajeccu.

Gracias por estar, ahí, de todo corazón, de parte de vuestro amigo Juan y otra cosa ya no fumo.

**Me comprometido por mi futuro hijo/a.**