

CARTA 24

La historia de las enfermedades de E.I.I. y entre ellas una de ellas.

Antes de nada iniciar mi carta, quiero agradecer a todos mis médicos y mis familiares y amigos, que hace que lo que padezco, que se llama una colitis ulcerosa.

Quiero presentarme hacia las personas que lean mi carta, me llamo Belén tengo 24 años y padezco la enfermedad anterior desde hace 3 años, todavía la idea de tener esta enfermedad, cuando me dan lo que llama brotes, o dolores muy fuertes en mi abdomen, que no me puedo levantar, ni me permite ir a trabajar, es horrible, ya que hace exactamente 3 meses, me ido recuperando de un brote, de tres años, que esto sufriendo esta enfermedad, calculo que he tenido como mas de 50 brotes y me han tenido que realizar varias colonoscopia, prueba muy desagradable y dolorosa, por que dejar aire en el intestino y hasta que salga, en mi caso me cuesta mucho expulsarlo.

Creo que estoy escribiendo, a personas que me entiende, lo que estoy diciendo, por que soy personas que padecen la misma enfermedades, como yo y no sé si mi carta ayudara a las que padezcáis esta enfermedad, pero para mi, la ayuda de la asociación ajeccu y de su presidente, me ha hecho pensar mucho, ya que gracias a mis médicos, me pusieron en contacto con esta asociación, que pensaba en que podían, ayudarme y no podían ayudarme psicólogos, que me estaban tratando por que la idea de tener esto, afecta a mi y a mi personas de alrededor y eso me dolía mas, que el echo de tener la propia enfermedad, pero doy gracias a mi especialista en digestivo, en enviarme a este equipo humano, de personas, compuesto por personas que están enfermas, igual que yo, me sentía como arropada, y animada, ya que no estaba sola, y que había mas gente como, yo, como será que después de hablar con ellos y con todo su equipo, dirigido por un persona con gran corazón, como es su presidente, que sufrió lo mismo que yo y no quiero opina, en que situación se encuentra, me hizo levantarme y decir que tengo una familia que es mía y ahora tengo otra que es la de ajeccu, y que están siempre a mi entera disposición, cuando me siento un poco baja de moral, o me da el brote, ellos me ayudan mejor que un psicólogo y todo se me olvida y parece que el brote sea mas leve y no me afecte tanto, en mi cabeza y veía que mi familia, yo misma comprendía, lo que tenia, aunque no lo asumía la idea de por que a mí, me tocaba, pero poco a poco, me van explicando esto y que esto no es fácil de asumir, por que hay gente con mucha capacidad de adaptación a las situaciones y otras personas pues nos cuenta mas, pero lo mas importante y no se me olvidara es que cada persona enferma de estas enfermedades que se llama enfermedades inflamatoria intestinales, que afectan a millones de personas en el mundo y que la labor de trabajo de este equipo que forma ajeccu, no tiene palabras y le doy las gracias por muchos motivos y por ello les doy las gracias.

Espero que no se sientan mal y gracias por vuestra ayuda.

Después de esto, me gustaría, contaros desde el principio, como comenzó, esta historia y como ha llegado hasta la actualidad, ya que por petición de mucha gente, me puede servir de terapia de ayuda hacia mí, contado lo ocurrido y además pues

no se si ayudare a mas gente que padecen lo mismo, lo único que recomiendo, que la ayuda de personas, que saben de esto, sin excluir a los especialista médicos, pero la ayuda entre personas que padecen lo mismo, te hace sentirte mas fuerte, o por lo menos es lo que siento yo, y si necesitáis ayuda, no guardarla y pedirla, por que desde hace un año, mas o menos que estoy como compañera y socia de esta asociación, me han dado mucho, y yo no les dado nada a cambio y me parece que con esta carta, quiero sentirme mas a gusto conmigo mismo y con los demás.

Bueno mi historia comienza, hace mas de seis años, que estaba estudiando y a la vez también trabajaba, por las tardes y yo soy una persona con mucho carácter y que tengo que estar en dos sitios a la vez y no puedo y los nervios y mi hiperactividad pues creo que me mata, pero la cosa comenzó, un día con unos dolores muy fuertes y lo que mas miedo me daba es que eche mucha sangre, y me asuste del asunto, tanto que me fui a urgencias y después de perder muchas horas, el resultado es que tenia una irritación anal, en una vena que asido, cerrada y que los dolores puede ser de una causa infecciosa de una gastroteritis, con un tratamiento, pues a casa, y después de esto, durante un tiempo, por que pasado, un mes o mes y medio, volvía a tener unos dolores que no podía aguantar, ni estudiar, tuve que dejar el trabajo de las tardes y la mañana él ir a estudiar era una verdadera suplicio, esta vez, fui a ver a mí medica de cabecera, que con verme sospechaba de algo mas y me mando al especialista de digestivo, para que me vieran lo antes posible, como siempre pasa no te lo dan la cita en el momento, pero en menos de una semana, me atendió este especialista, que con verme, me mando pruebas de todo tipo, muy familiares y amigos preocupados, por esta situación, de que llegaba los fines de semana y me daba un brote y que no podía salir, ni a tomarme un vaso de agua mineral, por ejemplo, pero estar en compañía de mis amistades, pero las pruebas, no te las hacen en un momento, entre dolores y pastillas que como me mando este especialista, hasta saber la pruebas, mi vida era un sufrimiento de ir tantas veces a servicio, y no hacer nada, perder 10 kilos y verme en un situación de decirle a mi familia, que esto no lo aguanto y prefiero morirme.

De esto ahora me arrepiento, pero en ese momento, de desesperación, una no sabe lo que tiene, y que iba perdiendo las ganas de comer, el ir cada día peor a estudiar y dejar de salir hacer mi vida que llevaba, antes y que ahora de un año en adelante, había cambiado algo en mi cuerpo, que no podía hacer nada de lo que hacia.

Pero, mi familia hija, aguantan, los amigos lo mismo, haber lo que dicen los resultados, y té a ver si te ponen una solución al respecto.

Yo solo veía que ya no podía ir a estudiar, como me gustaba y no poder trabajar en lo que también me gustaba por la tardes.

Pero llego el día, de la cita con el especialista de digestivo, de mi ambulatorio y me dice por favor siéntese, que tengo los resultados, he hablado con unos compañeros del hospital de referencia mía, y del equipo de digestivo y te comento Belén, que padecen una enfermedad inflamatoria intestinal, en concreto una colitis ulcerosa, que tienes afectado el lado izquierdo con ulceras y mas cosas, que ahora te mando tratamiento para tratar esta enfermedad y te mando al servicio de digestivo, al doctor..... **(no quiero expresar el nombre de los profesionales ni el hospital donde me han atendido y me siguen atendiendo con mucho corazón)**, que pasa consulta en el hospital, que es un especialista en estas enfermedades y que te va llevaba mucho mejor, te he pedido ya cita con él en una semana, para que te lleve él y Belén, sigue las instrucciones que veras como empiezas a recuperar.

Después de hoy eso, es como si me dijeran que me van a curar y que en una semana, con el tratamiento que me ha enviado ya indicado a lo que padezco, y que me trate este nuevo especialista, pues podré hacer mi vida normal y corriente, pero

no sabía en realidad lo que es ser un paciente con estas enfermedades, y hasta que no fui al hospital y me explicó en que consistía es cuando realmente, empecé a tomar dudas y no querer vivir con esta enfermedad.

Pero pasa esta semana, los brotes, disminuyeron, pero perdía sangre y muchas mas y ver a este especialista, que ahora es mi amigo y su equipo que forma de especialista en la atención a pacientes con estas enfermedades y no suponía que esto fuera tan grave y que lo sufrieran tantas personas jóvenes, la gran mayoría, mayores, niños etc.....

Al entrar a su consulta, estaba muy nerviosa, por que no sabía que me iba, encontrar, pero este especialista es una persona maja y cariñosa con las personas que padecemos estas enfermedades y desde primer momento, me dijo, Belén, sabes donde te encuentras, yo como es normal, pues una consulta del servicio de aparato digestivo y que he sido enviado por un compañero suyo, por que padezco una enfermedad, llamada colitis ulcerosa y que me esta haciendo la vida imposible.

Muy bien Belén, pues como creo que mi compañero, te ha explicado, algo, pero no la realidad, te voy a decir lo siguiente y no quiero que te asustes, ya que estoy aquí para ayudarte y mejorarte.

Pero debes saber que las enfermedades inflamatoria intestinales, son dos, una de ella, la padeces tu, después de realizarte según veo dos colonoscopias, pero, yo te voy a llevar y te voy a mandar unas pruebas especiales y además de la repetición de un colonoscopia y visionar todo el intestino grueso, con una redacción, para verte bien, como estas en realidad.

Pero antes de nada, la enfermedad de colitis ulcerosa, es una enfermedad de origen desconocido, con carácter crónico y que cada paciente soy un mundo, por que una persona con tu misma enfermedad, evoluciona de otra manera, con lo cual, hay que tratar a los enfermos individualmente, esto que significa que con tratamientos medicamentosos, controlamos la enfermedad y podemos conseguir que lo que estáis enfermos, podáis recuperar esa vida normal, pero dependéis de un tratamiento de momento de por vida y cada caso, ajustar las dosis a cada paciente, Belén, de momento vas a empezar, con tratamiento de corticoides y inhumunosupresores, por que no se las marcas de los productos y ahora te vas ahí con este papel, a urgencia, a que te hagan estas pruebas, si las pruebas que te mando, que son unas análisis y Rx, de urgencia, están mal, te vamos a ingresar y si se encuentra estable te mando a casa con el tratamiento por boca.

Así que enseguida, que te lo hagan y cuando lo tenga, yo ya subiré y lo veré y decimos, que hacer.

Salir del despacho y de lo que había oído y de todo lo que me había dicho, de que era una enfermedad crónica, me empezó a preocupar y enseguida mis padres a urgencias, hacerme las pruebas estas que me había enviado tan urgentes.

Nada mas llegar, los médicos de urgencias, me sacaron sangre, que tengo miedo a las agujas, y lo lamento pero es así, desde muy pequeña las tengo miedo y después me realizaron varias radiografías de varias parte de mi cuerpo, en concreto zona de mis pulmones y casi todas en la zona de mis tripas etc..... y a esperan a los resultado y que lo vea este medico y me cuenten que van hacer conmigo y que resultados van a dar, tenía una amiga que cuando se entero de que estaba en urgencia, se presento volando, era una de mis mejores amigas y que a continuación llegaron, ha estar conmigo y con mis padres, ya que las verdaderas amigas y amigos que también se enteraron fueron, se ven en las partes nada agradables, pasaban las horas, y al cabo de 4 horas, que son cuatro horas, me llaman a un despacho y estaba él medico que me había atendido en digestivo.

Y me dijo, Belén, no te asustes por lo que te voy a decir, pero te encuentras en una situación grave, de la enfermedad, tienes una gran anemia, por pérdida sanguínea y un brote muy fuerte en el abdomen, que te va impedir realizar las actividades normales, y para adelantar las pruebas y ponerte en condiciones, vamos a proceder a ingresarte en planta de digestivo, para realizarte las pruebas mas rápidamente y recuperarte de esta falta anémica, creo que a nadie le gustan los hospitales y menos estar ingresada, pero es la única solución, para que este mejor.

Así que mientras te dan cama, pues alguien de tu familia si quiere traerte algo, por que se va a tardar unas horas en darte cama y ahora después se te va dar la comida, ya que he procedido a tu ingreso, del hospital, vas a pasar a una unidad de preingresos, ya que en planta donde paso consulta, ya he reservado una cama para ti, lo que pasa que la enferma, que es una chica la van a trasladar en ambulancia y solo falta el tiempo de que se marche y limpie la cama, para que te ingresemos, mientras te vamos ahí poniendo tratamiento y sueros etc..... puedes ir despidiéndote de tus padres y amigos durante unas horas, que dentro de nada, te puede ver en la habitación de aparato digestivo y él medico se marchó, diciéndome que mañana, me vería en planta.

Así que soy desconocía, todo, pero la verdad es que me encontraba mal y la idea de quedarme en el hospital, no me gustaba, pero si con eso conseguía curarme, pues aguantaría el poco tiempo que fuera necesario para ello.

Pasaron las horas, antes de nada me trajeron la comida, que un caldo, que no sabia a nada y que era peor que beber el agua, que casi no lo probé, pero mientras tanto, ya empezaba a hacerme pruebas, y a eso de las 7 o 8 de la noche me subieron a planta, donde era una habitación de dos camas, donde había una chica con problema en el hígado mas joven que yo, que parecía muy simpática, nada mas conocer la noticias mis padres y alguna amiga, me vinieron a ver donde estaba y que si me encontraba mejor, pero el dolor de tripas no podía evitarlo, eso si con menos ir al báter, pero tenia que ir varias veces, mis padres se marcharon, hasta al día siguiente, para ver al medico y que le comentaran, mi situación, la verdad no quería estar ahí, en el hospital con un olor a medicamentos y aparatos etc..... vamos lo que menos me podía imaginar que viviría en mi vida y lo estaba sufriendo en mis carnes.

Así que pasada la noche y levantarnos muy pronto, por que antes de las 8 de la mañana, ya no te deja dormir, y el desayuno que era una simple manzanilla y la visita de mí medico a primera hora, el cual, me dijo Belén, hemos empezado a realizarte pruebas y ponerte medicación, que poco a poco iras poniéndote mejor y la instancia en el hospital depende, de circunstancia y lo mas importante, ponerte un tratamiento estable, que puedas salir del hospital sin problemas.

Lo que se me olvidado, es que esta enfermedad, es una enfermedad crónica, que quiere decir, que no existe en estos momentos no hay cura, sé esta estudiando mucho, por que si no se encuentra el origen que activa esta enfermedad, no se puede encontrar una solución, la única solución que se trata a todo enfermo, de estas enfermedad, es a base de tratamiento de enema y tratamiento hospitalario y medicación, esto es para que la idea, de padece esta enfermedad, va a vivir contigo, lo que nosotros hacemos es que los brotes no existen si es posible o lo menos posible y se pueda llevar una vida lo mas normal, después de la pruebas, tendrás que depende, de tratamiento que debes llevar, de por vida y controlado, por mi equipo y yo como jefe de especialistas de estas enfermedades de E.I.I., tenemos muchos pacientes, con lo mismo y que están haciendo una vida mas o menos normal, pero que no puedo garantizar nunca, que algún momento tengas un brote, por que no sabemos cuando, por eso con el tratamiento, lo que hacemos es mitigar que no aparezca, pero hay algo, que a todo paciente, yo se lo digo, es una enfermedad, muy latosa y que puede dar la lata o no, en algún época, ninguna, o constantemente, por eso, estamos aquí, para controlar día y noche en servicio de

urgencia, a los miles de pacientes que atendemos, en tu caso, vamos a mitigar la anemia y que puedas comer, que es importante que comas y después no tener que ir tantas veces al servicio, vale Belén.

Te comento, que vamos a realizar un tránsito digestivo, y una prueba que te comente que no es muy agradable y que es necesaria, que es una colonoscopia, pero eso sí no vas a notar nada, por que te vamos a sedar y veremos todo tu intestino grueso y podremos ver las úlceras que provoca esta enfermedad y que por las cuales tu echas sangre, muy a menudo y depende en más cantidad o en menos cantidad.

Así que Belén, toda duda que tengas, estaré a tu entera disposición o la doctora que me acompaña que es compañera mía, si no puedo yo, te atenderá ella.

Así que Belén, tranquila que tienes unos días de estancia con nosotros en planta, lo interesante son tus visitas de familiares y amigos, que te harán más agradable la estancia.

Con todo lo comentado, me eche a llorar, como una niña pequeña, no por las pruebas, si no que era la primera vez, que me encontraba en un hospital y que mi enfermedad es crónica.

Pero este médico es muy sincero en sus comentarios y en decirme la verdad, sobre estas enfermedades, que padezco, lo que me preguntaba en ese tiempo, de si podré acabar de estudiar, lo que estaba haciendo y poder trabajar en lo que me gusta.

Por cierto, siempre me decían que por que no me buscaba novio, ya que la verdad, he tenido lo que se llaman rollos, pero no aguantaban, por que no encontraba la persona que me llenara, como lo que yo buscaba, con lo cual prefería estar sola y acompañada de una noche, y no comprometerme hasta que encuentre mi media pareja, que en la actualidad sigo pensando lo mismo y sigo igual pensando en disfrutar de la vida que todavía soy joven, como me han dicho mucha gente.

Con lo cual, todos los días era un contacto venidas de familiares y amigos etc..... que el tiempo que estaban conmigo me hacía la estancia más agradable, ya que no sabía que la estancia en el hospital, fuera tan largas las horas.

Así fueron pasando los días, me realizaron todas las pruebas, entre ellas, la famosa colonoscopia, que es verdad que no me entere al realizármela, pero el aire, no me lo quitaron y me toco ir más veces al servicio, por el aire en intestino y encima la comida era una comida estrigente y no digo el tipo de comida, por que ha uno se le quitaban las ganas de comer, tuvieron al final poner dos unidades de plasma, para controlarme la anemia y poco a poco, iba mejorando, en ganas de levantarme y comer la mala comida de hospital y poco a poco el tratamiento que me daban me hacía ir menos al servicio, con lo cual esto me daba alegría y pasado unos días, me quitaron el suero y pasaron al tratamiento, por boca, haber como lo toleraba y en pocos días, vieron que lo toleraba, y medio mi médico el alta después de 17 días, de estas ingresada, con una lista de medicamentos cuando tomarlos y revisión con en el un plazo de un mes, si tengo problemas pues a consulta de digestivo o urgencias y se te atiende enseguida, si evolucionas peor.

Después de tantos días, en un hospital, solo quería estar en mi casa y dormir en mi cama, y la verdad el ir al servicio era casi escasa, iba dos o tres como mucho.

Que en comparación con las veces que iba antes, no era vida y las veces que voy son para hacer necesidades reales, en que algunas veces, las hago líquidas, y no sólidas, pero el dolor en la tripa era casi nulo, por no decir nulo por completo y podía empezar a acabar hace un año, mi título de diseño gráfico por ordenador y programación y me ha permitido volver a la empresa que hacía trabajos por la

tarde, hacerme un contrato laboral y trabajar como una profesional, aunque la verdad, como me dijo los médicos, el primero, como el segundo, que son unos expertos de esta materia, pues cada vez que me da un brote enseguida me lo controla y voy haciendo una vida mas o menos normal, pero hay algo, que me preocupaba mucho, que no entendía por que a mí me había tocado esta enfermedad y no a otra persona y mis familiares me llevaron a psicólogos, que todos decían lo mismo, hasta que un buen día, iba al hospital, hacer una prueba de las que me había mandando mi medico, cuando me lo encontré y me dijo que me encontraba, triste y me dijo que después de hacerme los análisis, se pasara por el despacho en la planta de digestivo a eso de las 11 de la mañana, y que quiere hablar conmigo, como he dicho me asustan las agujas y esta vez me acompañaba una gran amiga, que ha estado ahí en lo bueno, como en lo malo y este podía ser el caso.

El asunto es que después de hacerme el análisis, que me costo hacérmelo, por que ahí enfermeras que no saben sacar sangre y tuvieron que pincharme otra vez, y no ven que gracia, como era muy pronto y necesitaba desayunar y tomarme las pastillas, pues mi amiga y yo nos fuimos a desayunar, antes de la hora que me había citado mi medico, en su despacho de planta, estábamos esperando allí, por que no se que quería decirme y mi amiga también, aunque la verdad, siempre cuando salía por las noches, no me encontraba, a gusto de si me daban ganas de ir al servicio y si bebía algo mas, o alcohol, notaba que al día siguiente estaba mal, por que no podía tomar alcohol, con los medicamentos, que estaba tomando y al final se me quedaba la cara triste y parecía que amargaba a mis amigos y ellos no decía nada, por que me quieren mucho, pero yo lo notaba.

Después de un retraso de unos minutos, apareció mi medico, con un montón de carpetas y historiales etc..... y abrió el despacho y me dijo a las dos, que pasáramos y que en una de las sillas libres que tenia libres, nos sentáramos, y que ahora mismo, hablo con vosotras, ya que tenia que dejar las carpetas en un lugar y unos documentos etc.....

Cuando acabo de realizar esto, me dijo Belén, te conozco mas de lo que tu te crees, si que tu familia, te han llevado a psicólogos, por que tu preocupación es que por que tengo esta enfermedad y por que están latosa y por que me ha tocado a mí y lo mas importante que les pasa a los que estáis enfermos de esto, es que no entendéis y no superáis la idea de tenerla y con vivir a ella, que es lo que habrá tratado lo psicólogo y que te han dicho Belén, echo, pues que debo ir asumiéndolo poco a poco y costales el dinero a mis padres.

Y yo me siento triste, por ese motivo, que usted a dicho, pero estoy contenta de que puedo trabajar en lo que me gustaba, aunque tengo que ir alguna vez al servicio, pero lo saben mis jefes y como no me molesta, pues vamos bien, pero mi cabeza es la que no se encuentra bien, ya que no asumo la idea de tener la colitis ulcerosa, que tengo diagnosticada, todo el tramo izquierdo y el tramo medio del intestino, es decir unos 79 cm, afectado de esta enfermedad y que no sabia que hacer con mi cabeza, que esta amiga, siempre me ve como si estuviera entrando en una especie de depresión, de ganas de vivir, pero a la vez no tener ganas de vivir.

Después de un silencio, por parte de mí medico, me dice, tu conoces alguna persona que tiene tu misma enfermedad, o te han ayudado gente que están trabajando con personas como vosotros.

Pues doctor, desconozco eso y no sé si existe o no.

Me refiero, a un equipo de profesionales, por que yo lo considero profesionales, aunque no se han médicos, que llevan trabajando años, con pacientes, que

padecéis, estas enfermedades y que os ayudan a todo y entendéis mucho mejor la idea de sobre llevar la enfermedad de la forma mejor posible.

Y además son compañeros nuestro, como eslabones en la rama sanitaria, te doy un folleto de ellos y te garantizo que el presidente que lleva este colectivo, que son propios enfermos, se ayudan entre sí, y te garantizo que están consiguiendo muchos milagros, que nosotros desde el hospital no lo conseguimos, por que no tenemos tiempo y además están mas preparados en estas enfermedades, ya que ellos investigan y siempre están a la ultima sobre estas enfermedades y lo forman personas como tu, Belén y te garantizo que te van ayudar, a todo lo que me has planteado.

Así que Belén, acude lo antes posible y después me dirás que tal, te ha ido.

Después de esto, y lo que me ha comentado, yo en mi interior no pensaba que este colectivo, pudiera ayudarme, ya que me han tratado especialista en psicología, pero por intentarlo, no tenia nada que perder, entonces me puse en contacto con ellos, la asociación ajeccu, donde solamente, en tener la conversación telefónica, me encontraba mas a gusto, no sabia con quien había hablado, pero parecía que era una especie de especialista en esta materia, que ha vivido lo mismo que yo y que sabia todo lo que me pasaba, y me respondía a muchas dudas, que tenia, me que me queda muchas mas y me dio cita, para que los visitara.

En mi cabeza, me decía para que perder el tiempo, pero por otra parte me decía que había que intentarlo, por que no tengo nada que perder, y la amiga que me acompañó haber a mí medico, si vino conmigo, a la sede de la asociación ajeccu, nos acercamos y me encontré con varias personas, pero en primer lugar, había una persona muy alta, que estaba colocando cosas en un tablón, se presentaron, algunas personas que era cargo de la junta y enfermos de e.i.i. y nos dijeron que nos sentáramos, y que nos contara que me pasaba, etc..... y ese momento, la persona que estaba de pie, poniendo unos carteles, se acerco a la mesa donde estábamos sentados, y se presento, era el presidente de la asociación, que se llamaba Luis y me dijo lo primero, amiga, no te preocupes, por lo que te he esta pasado, ya que me han informado, de tu caso, un medico muy bueno en digestivo y que tienes unos problemas y que esta asociación estamos trabajando con la ayuda de cómo entender y superar tener esta enfermedad y vivir con ella, pues yo suponía que esto duraría unos minutos, pero pasaron 4 horas de conversación, que la verdad, empezaba a entender un poco lo que tengo y que me tenia que hacer socia, etc..... es decir como un miembro mas de enfermos unidos, nos ayudamos etc.....

Después de esta primera reunión, hemos tenido mas, nos hemos tomado café, etc..... con especialista que trabajan con esta asociación, que son estupendos, y entender lo que ser un enfermo de E.I.I., en estos momentos, tengo que darle las gracias a mi medico, por darme ese folleto, por que pensaba que esto que me daban era una tontería y estaba comprobando que no lo es y que me están ayudando poco a poco, a superar la idea, y hay veces que los intentos de brotes, nos reunimos y me desaparecen, me han dicho que es muy importante el aspecto mental, en estas enfermedades, que pueden que tengan mas brotes, si pienso que me va dar un brote y están haciendo una labor social y sanitaria y que espero que me trasmitan lo mismo, para poder hacerlo mismo y ayudar a personas que padezcan, misma enfermedad, pero me han dicho que primero debes superarlo tú y poco a poco podrás ayudar a mas gente que padece lo tuyo.

Esta carta, es un agradecimiento, a todos los especialista, familiares y amigos que me han ido ayudando, de lo desconocido y agradecer a mi otra familia que padecen lo mismo que yo, que cada día me van enseñando, una cosa nueva, y verdaderamente, es cierto, los enfermos de estas enfermedades, que afectan cada día mas y mas gente, podamos llevar una vida mucho mejor y saber que tenemos

rachas buenas que puede durar mucho tiempo, como época malas, que en este caso, enseguida se ponen manos a la obra y medico, para recuperarme lo antes posible, pero lo importante es comprender, que si me ha tocado a mi, no hay respuesta, es duro adaptarse a sobrellevar esto, pero la verdad es que hay cosas mas duras y más graves que me puedo sentir afortunada, pero como siempre se dicen mucho, mi padre, cuando ve un accidente en la televisión, que se han matado unas personas y buenos nos toca en el corazón, pero como no nos toca a nosotros pues no pasa nada y ya esta.

Hasta el día que algo, nos afecta y no estamos preparados para asumir cosas, que el destino, me ha destinado y ahora cuando estoy escribiendo esta carta me emociono, por que después de conocer a este equipo de ajeccu, son personas, igual que yo, que me entiende mucho mejor que mi propia familia y mis amigos y a la vez, enseñan a que mi familia y mis amigos entienda lo que tengo, con lo cual, me siento muy contenta.

Aunque, todavía me falta superar la idea de tener la enfermedad, cada día voy entendiendo mas, lo que es tener esto y un consejo para las personas que padezcáis algunas de estas enfermedades de este tipo, que es decir yo lo supero, yo no necesito ayuda, ahora tengo unos amigos y tengo otros amigos que siempre estarán allí, ayudándome y por ellos, gracias por ayudarme y seguir siendo mis amigos de ajeccu, no quiero decir nombres, por que soy muchos.

Pero si que quiero tener un detalle con uno en especial, que cada vez que habla y escuchan los demás, entiende cada día, que ser un enfermo de E.I.I. y de las complicaciones que le pueden ocurrir y que el ha sufrido y que tiene un corazón de oro.

Gracias Luis, por tu trabajo y ser el presidente de este colectivo de ajeccu, ya que eres la pieza de un rompecabezas, que ha mas de uno nos pones pilas alcalinas duracell, para que siga y siga con lo que tenemos.

Por ello, gracias por ser como eres y por estar ahí, cuando en algún momento necesito la ayuda de consuelo y sé que estas muy ocupado, pero después de hablar contigo, los dolores de mi tripa parecen como si hubieran desaparecido en un momento, aunque la realidad, es que después de dejar de hablar, volvemos a la realidad y vuelve a dolor, pero menos.

Atentamente, a todos los que lean mi carta, muchas gracias y espero no haber dañado la sensibilidad de las personas que ha leído mi carta.

Se despide un enferma mas, pero sobre todo un amiga, que se llama Belén y que tengo mi trabajo, que tengo algunas veces brotes que se me controlan y tengo la oportunidad de sí con mis palabras he podido ayudar alguien, pues me alegro y que si necesitáis ayuda.

No lo dudéis y pedirla.

Ya que si yo lo hubiera pedido antes, mi vida no seria tan duran durante unos años y ahora.

Vuelvo a ser la que era hace unos 6 años, con la diferencia de que tengo un problema de salud, que siempre que entienda como controlarla.

Pues mi vida tendré que aprender a asumir algo que tengo y que sé que hay muchas personas que se encuentra en la misma forma.

Saludos a todos de parte de vuestra amiga Belén.