

## CARTA 20

---

### ***Experiencia de una persona con las dudas entre colitis ulcerosa o enfermedad de crohn)***

- Soy una persona que no quiero dar mi verdadera identidad, solamente que me llamo José y que quiero contar mi historia desde el principio que me apareció.

En primer lugar, en estos momentos después de pasar muchas pruebas y diagnósticos durante mas de 5 años, me ha diagnosticado por fin que padezco una enfermedad de crohn y aunque todavía no saben si es cien por cien un crohn y una colitis ulcerosa, ya que solo tengo afectado mi intestino grueso ascendente y transverso. Pero mi historia comienza exactamente pues el año 1996 mas o menos, era estudiante de veterinaria, estaba en mi tercer curso, cuando un día en la hora de descanso entre clase y clase, me empezó a doler la tripa y unos retortijones enormes, que mis compañeros decían que me estaba poniendo blanco y no sabia el por que de esto. El asunto es que me tire cerca de mas de una 1 hora en el servicio, por que cada vez que intentaba levantaba del servicio, me volvían dolores y tenia que volver a sentarme en la taza del bater.

Para mi, esto era algo muy humillante, por que esto mismo se fui repitiendo durante unos 15 días y ya me llamaban el cagon de clase y eso cada vez me cabreaba y siempre tenia movidas con la gente que no me entendía, pero no aguante mas y me fui al medico de cabecera, me dijo que podía ser una gastroenteritis y que lo que debía estar agua de suero ( limón, una pizca de sal, una pizca de bicarbonato, una pizca de azúcar ) y que estuvieron unos días así, para que se me quitara. Pero pasaban los días, yo encontraba mejoría y además estaba perdiendo clases muy importantes y menos mas que tenia amigos y amigas que me pasaban los apuntes. Volví al medico de cabecera, del cual le dije que esto no me estaba haciendo nada y que me pasa que cada día tenia mas dolores y mas ganas de ir al servicio. Pues como no sabia que decirme me mando al especialista de aparato digestivo, todo esto, ya había pasado como dos meses, hasta que por fin llego a la cita del especialista de aparato digestivo, y me pregunta lo típico que me pasa, le cuento que me duele mucho el abdomen y que voy muchas veces a servicio, algunas echo algo de sangre, lo primero me manda un montón de pruebas, que si análisis de un tipo, de otro, unas radiografías de abdomen y un transito digestivo y cuando tuviera todo pidiera cita con el, para valor todas las pruebas. Lo divertido es que todas las pruebas echas tardaban mas de un mes, es decir que dentro de un mes, volvería al especialista. Imaginaros, yo todos los días yendo al servicio y encima perdiendo como unos 15 kilos, ya que pesaba antes de esto unos 84 kilos y estaba cerca 69 kilos, vamos mi familia desesperada, pero yo no saben que mes estuve pasando, hasta que el buen día llego, voy a la consulta de digestivo y me dice que las pruebas no indican así nada, apárete, solo se ve un estrechez en el lado izquierdo del intestino grueso y poco inflamada la apéndice. Con todo ello, me pide el traslado al hospital para que sus compañeros del hospital me dijeran que lo que tenia, por que yo seguía sin saber nada, de nada. A la hora de pedir cita me lo pone para tres o cuatro meses, ya que hay una lista espera en el servicio de digestivo y como voy de nuevo pues tengo que esperar, que lo que están ya en revisión. Yo dolida aguantar tres o cuatro meses, del cabreo, me fui hablar con el inspector de zona y le estuve explicando la situación, menos mal, que

este hombre se compadeció o me ayudado, no se pero en 15 días, estaba en el hospital que tampoco quiero decir. Donde me atiende una chica joven residente de aparato digestivo, me pregunta lo que me pasa, después de rellenar un montón de formularios me manda nuevamente otras pruebas muy parecida, como las de antes, pero con la salvedad de que esta vez me manda una Colonoscopia, que esto me sonaba a chino hasta que me explico que es meter el endoscopio por el culo y verme el intestino por dentro, le pregunte que si dolía y me dijo que no que es como cuando te hacen un análisis. De ella me acorde cuando me la hicieron, no saben lo mal que lo pase y el aire me metieron en mi intestino , era impresionante, era cada segundo un Pedro y dolor abdominal me iba calmando, todo esto ya llevaba camino de dos años de cuando empecé; acabe tercero de malas, maneras y cuarto de veterinaria, estaba en peligro, por que la mitad de los días estaba mal y la otra mitad tenia que ir al hospital hacerme prueba, vamos mi vida se estaba convirtiendo en una verdadera pesadilla, sin ningún rumbo y ninguna solución por parte de los médicos. Después de hacerme las pruebas, incluida la Colonoscopia, me atiende un medico mas mayor y que debía saber bastante de la materia, ya que me dice, chaval no te asuste lo que te voy decir, sospechamos que padece una enfermedad de crohn y es una enfermedad de origen desconocido, y que le padece un porcentaje de 2 por 100 de personas jóvenes y que tiene unos tratamientos que mejoran mejor la vida de paciente. Pero como indican los análisis, tienen una fuerte anemia y además de tener activa tu enfermedad, vamos a proceder a ingresarte en el hospital se me caía el alma, me puse a llorar como un niño pequeño y les puedo asegurar que no soy tan pequeño, pero me sentía algo muy raro. El asunto es que me ingresan y empiezan a darme pastillas y mas pruebas cada día, si y día no.....Cuando veían el medico o los residente que tenia a su cargo que pasa que lo que tengo cuando me voy ahí. Pasaron unos días y se me puso un dolor mi fuerte en el lado derecho, llamaron al medico de guardia todo esto eran las 2 de la madrugada de un miércoles y a las 11 de la mañana del día siguiente estaba en quirófano, operadome de apendicitis, yo le puedo asegurar que no me dolía tanto para ello, pero me quitaron la apéndice, no se si por asegurarse que se había equivocado en el diagnostico de que tenia una enfermedad de crohn o en verdad se había puesto tan grave la apendicitis. Esta es una gran duda, que me a quedado, en el tintero y que todavía me gustaría saber que realmente lo que ocurrió. Pasaron los días, me iba recuperando de la operación y como no tenia molestia por que me daban corticoides, pues estaba en la gloria, tanto que fue quitarme el ultimo punto y me mandaron a casa. Pues nada mas llegar a casa, tuvo que volver a ir servicio pero esta vez no para echar mierda, si no mucha sangre, del miedo que me dio, otra vez a urgencia a ver que me pasaba. Otra vez mas pruebas y mas pruebas, hasta que al cabo de unas 12 horas en urgencia y tener conocimiento de que había sido de alta del servicio de digestivo de este hospital, un señor mayor que no le había visto nunca, fue a verme a una camilla que me tenia con un montón de aparatos y sueros, y se presento y me dijo que era el jefe del servicio de digestivo y que no entendía lo sucedido y que personalmente se iba hacer cargo de mi caso, me mando otra Colonoscopia, la cual el iba hasta presente, ya que estudio mi caso y no entendía por que se me había operado de apendicitis etc. Después de hacerme esta maldita, prueba, me digo que me volvía a ingresar otra vez en el hospital y que además me iba a curar o por lo menos íbamos a intartarlo. Ese mismo día ingreso en planta de digestivo y al día siguiente vuelve este hombre con un montón de medico de los que se encontraban médicos que me habían atendido anteriormente y había decidido el tratamiento y me operación. Pues no se puede imaginar la provoca delante de mas 10 médicos residente y medico mas superiores, sobre mi caso, en mi primer lugar a este paciente no tenia inflamada la apéndice, sino que tenia inflamada y con ulcera la parte final del íleon terminal del intestino, ya que patología de la apendicitis quitada, no estaba ni inflamada, no daba molestia, quería el responsable de esta pequeña decligencia medica y que a partir de estos momentos este paciente padece una enfermedad inflamatoria intestinal, en la que en un primer diagnostico parece que tiene una enfermedad de crohn, pero tampoco descartamos que tenga una colitis ulcerosa, por eso a partir de ahora, tiene que iniciar un tratamiento sobre estas enfermedades. De todo esto ya

había pasado un año y medio, tuve que dejar temporalmente los estudios, ya que no podía compaginarlos. Durante unos 15 días, a base de una alimentación líquida, suero y montón de pastillas y inyecciones, fui mejorando, cada día venía a verme este doctor que era el jefe del servicio a ver como estaba y me decía que estaba mucho mejor y dentro de poco me daría el alta médica. Después de unos días más, se cumplió lo prometido me dio el alta, me dio varias recomendaciones y que le visitara cada mes en consulta del hospital, para valorar como voy. En resumen, estoy bastante bien de mis dolores de tripa, voy un o dos veces al servicio de una forma normal, eso si tomando cuatro pastillas de varios tipos al desayuno, una a la comida, varias más a la hora de cenar y lo más gracioso es que todavía no saben a ciencia cierta que es lo que tengo una enfermedad de Crohn o una colitis ulcerosa, esa es la gran duda. Que todavía no hay respuesta y espero que en breve me lo diga.

Desde esta carta, quiero denunciar las listas de espera, para ver algún especialista, de que como se puede cometer errores tan graves como operarme de un apéndice, sin tener que operármela etc.

Espero que esta carta sea, una de las muchas que seguro están enfermas de esto y no son capaces de denunciarlo.

Atentamente, **Francisco. J.G.F**