

## CARTA 16

### *Experiencia de enfermedad de Crohn*

- Soy una persona, que no comprendo, la idea de que un buen día, acudes al especialista de digestivo y te dice después de realizar un montón de pruebas, entre ellas se encuentra una muy desagradable y dolorosa, eso lo que opino yo al respecto que es realizarme una Colonoscopia, una especie de tubo negro, que se mete por cierto sitio y que hace un daño, que de impresión. Pero dejemos las partes malas, el especialista de digestivo con una voz suave, pero con preocupación me dice que según pruebas realizadas y el diagnóstico patológico, se encuentra muestra de que padezco una enfermedad de crohn, ¿ la pregunta fue la siguiente que es esto ?, nada, son como unas úlceras en el intestino delgado y en su intestino grueso y con estas pastillas claversal en dosis de 1 pastilla en cada comida, pues el tema solucionado.

Con mi carta no quiero expresar, pena ni dolor, ni que se reflejen en mi, si no que si hay alguna persona que le ha ocurrido lo mismo que a mi, pues se reflejen y se puedan poner en contacto conmigo.

Pero para empezar vivo a las fueras de la capital de España en concreto leganes, población situada a la zona sur de la capital, donde vivimos la mayoría de las personas que no podemos pagar los precios que se piden en la capital en Madrid. Me llamo Yolanda y solo tengo 24 años, estoy intentando acabar periodismo en la facultad autónoma de Madrid y mi vida pues se desarrolla, en que hace unos meses, antes de conocer mi enfermedad, tenia una relación de pareja o novios desde los 19 años, ya que era mi primer amor verdadero, pero que cuando se ha enterado de lo que tengo, a tomado la decisión de dejarme, diciendo, que ya no voy a poder hacer una vida, normal, que la idea de tener hijos, conmigo no voy a poder tenerlos, y que me quiere mucho, y que la idea de pareja, no podíamos serlo, si que puede contar conmigo como amigos, entre la depresión que me ha supuesto que estoy en tratamiento por que no entiendo esta situación, de si es verdad que esta enfermedad, provoca tantas cosas, para que destrocemos mas de 5 años de amor, de cariño, de convidencias, de ilusiones de ir a vivir juntos, y tener hijos etc..... se fue de la noche a la mañana, no me gusta tocar este tema, pero si me gustaría que me explicasen alguien si esto es muy normal, por que mi psiquiatra, solo manda pastilla antidepressivas, pero no es la solución, por que me siento culpable de por que me ocurrido esto y también valoro, que me dice mi familia, si no es capaz de super esta idea que te ha ocurrido, es que realmente no te quiere. Pero eso no es lo mas doloroso, es que el al mes de dejarme, se me va con la que consideraba mi mejor amiga, ya que no los es en estos momentos, y no acaba aquí la forma del dolor de mi exnovio de que dice que la persona que tiene que el no sabe quienes, puede tener todo lo que busca de una mujer normal, que pasa que yo no soy normal o es que por que me hayan diagnosticado una enfermedad de crohn, ya tengo el SIDA o no voy a poder ser una mujer echa o derecha, estoy muy preocupado, por que yo misma, me echo la culpa, de por que a mi, me ha ocurrido esto, es cierto que hay días tengo molestias digestivas y tengo que ir mas veces de lo normal al servicio, pero no creo que por esto, sea algo raro. Mi familia, me dice que hay mas gente, que te quiera como eres, ya que en esta vida, hay mucha gente que no sabe valorar lo que se tiene, y que soy joven y que encontrare una

persona que me sepa entender lo que tengo y me quiera como soy yo. Ya que soy una persona rubia, con una estatura de 1,71, con el peso descontrolado en 41 kg y algunas veces, perdiendo algunos gramos y teniendo algo de anemia, poca pero algo, amiga de mis amigos, le gusta leer mucho, y una persona que le gusta la naturaleza, no fumo y no bebo alcohol, solamente en actos especiales, como alguna fiesta o algo por el estilo, el tema droga ni probalo, que defecto tengo que tener, ya que soy la hija mayor de tres hermanas, una de 18 años, otra de 20 años y yo de 24 años y mis hermanas no tiene ningún síntoma y esta sanas, no tiene ningún problema.

A ustedes que lean mi carta, pensaran que la historia que estoy contando, me sirve de descarga emocional, que tengo en mi cuerpo y lo he plasmado en un papel, poco a poco, pensando que yo me siento la rara, algunas veces vienen alguna amiga para que salga y le cuento una mentira de que estoy fastidiada o mal y que no tengo ganas, lo bueno es que ella, viene conmigo a mi casa y se queda conmigo y me da animo a mi amiga Ana, que la quiero con todo el corazón, por como es y el apoyo que me esta dando, pero me siento triste por dentro, por que no encontrado respuestas a estas enfermedades, hasta que un buen día, en el ordenador de mi padre, estuve navegando por Internet y metí en un buscador ayuda sobre estas enfermedades y entender que es la enfermedad de crohn, cuando de repente, si que mi sorpresa me llegara, vi una pagina que ponía AJECCU, que quería decir asociación juvenil de enfermos de crohn y colitis ulcerosa y que pulsara en un icono y que entrara, no esperaba encontrarme tanta ayuda y información como estaba encontrado, de un colectivo que tiene su sede muy cerca de mi en la capital de España, pero que trata la información y las imágenes, por que también tiene una sección de fotos reales, que me atrevido a verlas, con todas las advertencias que asumía, al verlas, pero quería saber que es y como son estas enfermedades, que son dos, la enfermedad de crohn y la otra la colitis ulcerosa y todas las consecuencia que me podía ocurrir en ese estado. Mi animo, a sido, el poder hablar con ellos, ya que son personas como yo, que han vivido y viven lo mismo que yo, deben superar la idea de esta enfermedad y tener la oportunidad de conocerlos, y particular, la reunión que tuve con una persona muy humana, muy conciliadora, psicológica y después de lo que le ha ocurrido con la enfermedad que ha tenido, me sorprende como se puede encontrar en esas forma y tener su situación psicológica muy fuerte, ya que cuando llegue a la reunión, estaba muy, pero muy nerviosa, ya que me da miedo a lo desconocido, pero se presento a mi, y enseguida note como si tuviera tranquilidad, que no tengo cuando voy a la consulta de psiquiatría. Le prometí, que la carta que escribiría no diría su nombre pero se llama Luis y es el máximo responsable de esta asociación, espero que me perdone, por que, la reunión, me produzco, una paz, ya que por fin alguien que ha sufrido lo mismo que yo, me empieza a explicar, cosas, que desconocía y que lo que mas me gusto, que estaba a su entera disposición cuando me encontra mal y pudiera hablar con el, varias veces he hablado con el y cada vez que hablo, me encuentro mucho mejor y con mas ganas, lo ultimo que me falta, por hacer, ya que le prometí es escribir esta carta, es forma parte de la asociación, que todavía estoy un poco dudosa, pero no dudosa, de forma parte de un colectivo, si no me da algo de miedo, ver y conocer cosas, aunque mi familia me dijo que por el tema de la cuota anual, no es problema y ver cosas que me enseñen a ver las cosas tan reales y poco a poco, ir superando la idea de tener una enfermedad de crohn y que dentro de muy poco tiempo, cumpliré lo prometido, ya a mi amigo Luis, a otros miembros, Juan, Julián, Isabel, Víctor etc..... que cada día trabajan para los demás y los a labor su trabajo para ayudar a nosotros los que nos comunican que tenemos una enfermedad crónica de origen desconocido, que voy aprendiendo poco a poco a superarlo, quiero desde esta carta, a esa persona que tiene nombre y apellidos, que asufrido mucho, como pueda cada día, dar esa paz y tranquilidad, a la gente que visita y se reúnen con gente, para mejor nuestra situación como paciente crónicos, y que cuando te encuentras echa polvo, por pensamiento, por ver cosas, por decisiones que no me atrevo, llamo a esa persona y consigue que en poco tiempo, ver las cosas mas positivas y me alegro un montón, ya que desde esta carta quiero darte las gracias,

por ser como eres, mereces lo mejor, y no puede falta en el mando principal de esta asociación ajeccu, ya que tu eres la esperanza de muchos que estamos y de muchos que apareceremos con estas enfermedades y hay que estar preparados, para ayudar y el esta muy bien preparado, me refiero a esa persona que no quiere que le nombre, pero se lo merece y prometo que dentro de muy poco, formare parte del equipo de ajeccu, ya que se lo he prometido a el y esa persona que me refiero es a Luis, que es el presidente de esta asociación, y que cuando lea esto no le va a gustar, pero quiero agradecerle en mi nombre ya que cada día, me hace sentir con mas ganas de seguir adelante y acabar la carrera, y ver que la vida no acaba aquí, y que se va superando poco a poco, por eso no se como agradecerle, el tiempo, palabras y explicaciones que me han hecho ver las cosas mas claras. Estoy hasta pensando que ir dejando algo que son consulta de psiquiatría y que les cuesta a mis padre, ya que las pastillas no es mi solución, si no tener una solución mas clara, buscar ayuda, en manos de otras personas que han padecido lo mismo que tu y ha vivido cosas similares y no quedarme en casa, compadeciéndome, primero por que un novio que no me quería después de lo que ha hecho, no se merece nada, seguir estudiando lo que quiero hacer el periodismo y sobre todo tener amigos de verdad, ya que cuando te ocurre algo, ya no tienes tantos como suponías cuando eras una persona normal y soy persona normal, con una pequeña enfermedad, que con tratamiento y cuidados y consuelo y animo de buenos amigos con la misma experiencia, la vida resulta ser mucho mejor y seguir adelante por que el mundo no se acaba por, tener esto, ya que me encuentro mucho mejor, aunque tengo que llevar controles con mi especialista de digestivo y me dice que me encuentra mucho mejor que hace un tiempo.

Yo no se si hay ángeles en algún momento, pero en un momento determinado de vida, que no tenia sentido de nada, ya que quería dejar estudios, después de la putada y con perdón de la palabra de la persona que confiaba tanto y me produce ese dolor tan grande y encontrar en Internet, mi esperanza de animo, es algo que debería, ver mucha mas gente que hayan pasado por mi historia y si necesita ayuda y información mas clara, que acudan a la asociación ajeccu, donde hay en primer lugar gente con mucha experiencia en estas enfermedades y sobre todo amigos y personas que colaborar con ellos, que nos hacen ver la vida lo mas normal posible es un consejo. A todas aquellas personas que lean mi carta.

Por ultimo, darle las gracias a las personas que me han ido ayudando y también a una persona que cuando me coga me va a matar, pero que me ayudando mucho y que no voy a volver a recordar, pero el sabe quien es. Y que muy pronto voy a solicitar mi inscripción en la asociación, por que me encuentro mucho mejor y preparada, para forma parte del equipo de la asociación ajeccu.

Que siendo 25 de septiembre del 2004, quedo a vuestra entera disposición, a todas las persona que quieran contactar conmigo por vía correo electrónico:

[yolan19b@hotmail.com](mailto:yolan19b@hotmail.com)

[yolan19b@ya.com](mailto:yolan19b@ya.com)