

CARTA 12

Persona enferma de Crohn que nos cuenta su experiencia

- Soy una persona que padezco una enfermedad de crohn, vivo en pueblo de Santander, me he decido a contar mi historia después de visitar, la pagina web de la asociación juvenil de enfermos de crohn y colitis ulcerosa, que me parece muy interesante y muy informativa sobre nuestras enfermedades, desde esta carta e-mail, quiero daros las gracias por la labor que estáis haciendo, aunque estemos lejos de la sede central que tenéis de esta asociación. Por todo ello, quiero aportar mi experiencia y mi ayuda a la personas que leen esta carta y le sirva de experiencia sobre estas enfermedades, que aunque piensen que mala suerte, por que a mí me a tocado. La realidad, es que cuando te da el brote, realmente estos pensamiento se me pasan por la cabeza, pero te que saber que esta conmigo y otro objeto de mi cuerpo que cuando me excedo de algo que, con el tiempo aprendes, te van dando cuenta cuando tu organismo, te dice no tomes esto, no hagas esto, si no quieres que me revele y te moleste y me inflámame y empieza a tener molestias.

Seguro que pensaras, que todo esto, suena a chino, pero en primer lugar quiero preséntame, me llamo Salvador tengo 32 años, estoy soltero, aunque podía esta casado, pero por culpa de la idea de tener esta enfermedad, la persona que quiero se lo esta pensando poco a poco, seguro que consigo convencerla y se casa conmigo, por que cada día me quiere mas y mas, cada día conoce mas mi enfermedad, las posibles limitaciones, que las limitaciones con estas enfermedad, se la provoca uno mismo, ya que como en la guerra, o la ganas o bien te gana ella. Pues lo que hago con ella es que yo, hago la paz, y viene a muy bien por lo ocurrido en Iraq y estado unidos, reino unido, para pedir la paz y no las muertes que han ocurrido en un guerra absurda, de mucha diplomacia y dinero de posible negocios que hagan estos países. Me gustaría preguntar cuanto dinero se han gastado en armamento para cargarse el país y no lo han utilizado en investigar nuestra enfermedad de crohn, que se que lo pademos mucha gente, mas gente y esto puede ser horrible. Por eso, quiero dejar mi grano de arena, de esta enfermedad.

Mi historia comienza, hace 10 años, como cualquier día en que empiezo a ir al servicio de W.C., tengo como diarrea, pero además de la diarrea, veo como mocosidad, acabo y no le doy ninguna importancia. Pero pasa los días y esto que parecía sea hacia mas constante y mas a menudo, todo empezaba con un dolor fuerte en el abdomen y ganas de ir al servicio. Pero esto empezó a convertirse en suplicio, hasta el punto de que yo aguanto mucho los dolores, pero estuve así como casi, un mes con dolores abdominales, ir al servicio mas y mas frecuente, hasta que no podía mas, hasta que mi padre cogió el coche y me llevo a la capital a Santander y me llevo a urgencia del hospital provincial de Santander.

Me realizaron muchas pruebas, mas pruebas.....una de ella la tengo pánico, pero no por la realización, si no por los gases que me introduce y para expulsarlos, se convierte en un día horrible, seguro que a mas de uno, os habrán ello una Colonoscopia, creo que me entenderéis lo que estoy diciendo.

Pasando varios horas y después de ingresarme en el hospital, me dice el especialista de digestivo, que omito su nombre, me dice que padezco una enfermedad crónica, que su origen es desconocido y que debo llevar un tratamiento de por vida, pero que se ira controlando con la medicación y puede que no tenga

molestia en mucho tiempo o si, la enfermedad que padeces es la enfermedad de crohn. Para mi esto me suena chino, en esa época, yo pensaba y mi familia que tenia una especie de cáncer que poco a poco, me iría destruyendo y acabaría muriendo, de esta enfermedad, ya que el especialista no especifico nada al respecto.

Después de recuperarme de no tener dolores abdominales y poder comer un alimentación que me indicaron, pues podía hacer una vida normal, nos tante, yo no me quede quieto y estuve estudiando en bibliotecas, en Internet que había poco en español en esa época, en las universidades de Santander y poco a poco fui descubriendo que esto ni era un cáncer, que es una enfermedad crónica que la tengo en mi cuerpo, que cuando quiera ella, me puede provocar un brote, aunque yo y ella, hemos llegado aun acuerdo interno y como secreto. De que yo, no le doy alimentos como la leche, ya que hay enfermos de crohn, en el que me incluyo yo, que la lactosa, no pone malísimo, la cerveza que me gustaba, pues poco a poco la voy dejando por que me provoca brotes, pero lo gracioso es que cuando le da la gana y algo muy importante mi cabeza, sabeis que esta enfermedad se controla con el cerebro, ya que si nos encontramos con estrés y tensión normal que la vida nos provoca, ella se aprovecha me machaca, por eso es fundamental control la mente. La mente y el sistema inmunitario, que son nuestras defensa de nuestro organismo, son las que provoca los brotes, si altero mi mente y me cerebro, mis defensa se pone agresiva conmigo de manera, pensáis que lo hacen, contra mi intestino.

Entonces después de casi 10 años, de convivencia con mi enfermedad, he descubierto, que el tema de alimentación, puede ser un factor pero, no real, por que hay comida que yo no tolero muy bien y otras personas que conozco si las toleran, el tema genético, podemos tener un gran factor de genes de nuestro antepasados, pero como la ciencia no se pronuncia pues lo dejamos en este punto. Sobre el tema ambiental, hay gente que en primavera la enfermedad se despierta y llega el verano y se tranquiliza, hay cada caso, que como he visto ningún enfermo de crohn, somos iguales, siempre hay algo que afecta de distinta manera de uno a otro. Por lo cual, uno de los factores que es verdad que controla mucho es mi mente, ya que si yo pienso que malo estoy, que no puede irme al campo, por que tengo esto.....NO.....se debe pensar NO.

Si no SI, por que la mejor lucha contra esta enfermedad, no hacerla caso, y domina el cerebro, es complicado, a mi me acostado años, el control con mi mente, que desde hace 3 años no tengo síntomas de nada, que estoy haciendo un vida normal y intentando que cierta persona se case conmigo, como os comentaba antes y que esta muy enamorada de mi, pero que le preocupa un poco este tema, pero muchas veces me dice, no comas esto, haber si te va sentarte mal, esta mas preocupada ella, que yo, y cada día me dice, eres un valiente, si yo fuera la que tuviera tu enfermedad no se lo que haría, poco a poco va comprendiendo que esta enfermedad, le enseñado vuestra pagina web, que le han aclarado muchas dudas al tema y aprovecho que sigáis trabajando en la misma línea, soy unos profesionales de la medicina, Quiero deciros gracias por vuestra pagina Web, que aunque sea para jóvenes, me parece algo muy importante, y que yo recomiendo algún conocido, que la visite, para que sepa lo que son estas enfermedad de crohn y la colitis ulcerosa, que según me enterado son dos enfermedades. Que os quede claro que me enterado ahora después de 10 años que estas enfermedades son dos y que afectan en distintos sitios, pero son muy lactosas. Por eso desde este escrito, que os envío por correo electrónico, me gustaría que salga publicado en vuestra revista y dentro de muy poco en vuestra pagina web, para que esto que he comentado, pueda servir de ayuda a las muchas personas que padecen estas enfermedades y me mandéis un ejemplar de vuestra revista.

Por ultimo quiero deciros a todos los que leáis mi carta, tener en cuenta que la mente controla todo nuestro cuerpo, y los nervios y el estrés, son factores que alteran de una manera muy considerada nuestra enfermedad y que hay que

relajarse, tomarse la vida con mas tranquilidad, ya que yo era antes una persona que tenia que hacer las cosas ya y encima estar en dos sitios a la vez y a la misma hora, me provocaba un estado de ansiedad, que los brotes me daba muy a menudo y unos dolores de cabeza que parecía como migrañas, pero era super fuerte, pero me dijo un medico que todo el sistema nervioso controla al cuerpo y si nosotros no somos capaces de control nuestro sistema nervioso, el será el que nos controle y nos destroce por completo. Por eso, desde ese día me tomo las cosas con mas tranquilidad, he cambiado de trabajo que el que tenia antes era muy estresante, me dedico a vivir la vida, disfrutar cada día de la personas que quiero, los problemas en general, ponerlos en un fichero y solucionarlos día a día, no todo en el mismo día. Creo que me habréis entendido a lo que he dicho que mas tranquilidad y mas control mental y nuestro cuerpo nos lo agradecerá de la mejor manera, no tener dolores abdominales, y esto mismo pasa con muchas mas enfermedades, que los nervios y estrés, provoca mas problemas y agravamiento en la propia enfermedad. Por todo ello, quiero deciros que animo, que decir, un pueblo de Santander tenéis un amigo que tiene la enfermedad de crohn, pero que va superando la idea de padecerlo y vivir como si no la tuviera.

Si queréis contactar conmigo deo mi correo electrónico:

salvadortr45@terra.es