

CARTA 11

Historia de una chica 25 años, enferma de Crohn

- Esta carta la quiero dedicar a mi familia que estuvo conmigo en todo momento buenos o malos y además a los muchos amigos enfermos de Crohn que padecen esta enfermedad, que les sirva de mi experiencia la mejor ayuda.

Perdonar si mi lenguaje no es muy culto y muy expresivo, pero espero que se entendáis lo que quiero decir.

Me llamo Teresa tengo mas de veinticinco años es decir, que estoy a punto de cumplir los veintiséis, pero gracias a Dios, puedo contaros mi experiencia de hace varios años.

Era época de verano de hace mas de 8 años, cuando estaba en la piscina con unas amigas, cuando me empece ha encontrar mal, una de mis amigas me dijo que si quería me acompañaba a casa. No puede llegar a casa, ya que me tuve que meter en el primer servicio que vi, por que me empezó a doler mucho la tripa y el estomago. Cuando me levante del servicio vi que había un poco de sangre, pero no le di la importancia que tenia, ya que lo achaque a que me había venido la regla. Pasaron los días y estando tomado un café con una amiga, me volvió a doler nuevamente la tripa y el estomago, pero esta vez no fue un poco de sangre, sino bastante sangre. Como seria, que me asuste y le pedí a mi amiga que lo viera. Ella misma se asunto al verlo. Me dijo que esto no podía seguir así, llame a mi madre y me fui al medico, por que esto no era normal y estaba muy preocupada.

Pero el medico no le dio mucha importancia, ya que podía ser un desarreglo hormonal, con una pastillas se me pasaba, pero que si volvía que fuera a verlo lo antes posible.

Pero fue visto y no visto pasaron los días y me vino realmente la regla, de lo cual me asuste ya que no entendía lo que me había pasado anteriormente, aunque como no me dolía y no tenia molestia, no le di ninguna importancia. Esto fue el peor error que cometí en mi vida, el no darle importancia a hecho de padecer una enfermedad de Crohn.

Pasaron los días y meses hasta que celebrando la nochevieja de nuevo año, empece a encontrarme mal, pero no me dolía nada, pero yo me encontraba mal. Pero hice como que no me pasaba nada y me fui a celebrar el nuevo año con mis amigos. Pero eso de las 3 de la madrugada del nuevo año. Me empece a marear y a tener una hemorragia por el recto, al verlo mis amigos me llevaron urgentemente al hospital, para ver que me pasaba. Después de muchas pruebas y muchas cosas, llego el medico y me dijo que me tenían que operar urgentemente, ya que tenia una obstrucción intestinal a consecuencia de una Enfermedad de Crohn, pero que esto ultimo me lo explicaría mas adelante lo que era esta enfermedad, lo importante era controlar esta obstrucción intestinal que estaba a punto de llevarme al otro mundo. Llamaron a mi familia, para pedirle el permiso, ya que por esta época tenia 17 años y no era mayor de edad y era una operación complicada. Lo dicho me intervinieron de urgencia de dicha obstrucción intestinal, de la cual salí muy bien parada. Pero mi duda era lo que me dijo mi medico en su momento que padecía una enfermedad de Crohn, y nadie me lo explicaba. Estando en el hospital,

se me volvió a provocar un principio de obstrucción intestinal. Se preguntaran otra vez lo mismo. Pero lo cierto es que tenía un principio de obstrucción en el duodeno del estómago y habría que operar, sino se controlaba con los medicamentos. Yo me sentía confundida y muy deprimida, de la noche a la mañana me encuentro que me han operado, me quiere volver a operar nuevamente y encima me dicen que padezco una tal enfermedad de Crohn que no se de que iba dicha enfermedad.

Pero un buen día el medico, llamo a mis padres y les estuvo explicado lo que tenía y las cosas que tiene la enfermedad de Crohn. No obstante les dijo a mis padres, que no me dijeran nada hasta que estuviera recuperada de dicha intervención. Pero los días pasaron y me dieron el alta con una lista muy larga de tratamiento medicamentos. Entre los que se encontraba unos medicamentos que no he tomado en mi vida era el Claversal y Urbason de 16 mg. Este tratamiento lo debía tomar durante toda mi vida. Pero no me explicaban nada sobre por que debía tomar esto y que tenía.

Pero estando en casa, mi madre se sentó delante de mi y me dijo que padecía una enfermedad de Crohn, la cual es una enfermedad de origen desconocido, es una enfermedad crónica y que evolucionaba a base de brotes o recaídas. Pero que yo tenía afectado parte del intestino grueso, parte del intestino delgado del cual me tuvieron que quitar unos 20 cm por la obstrucción intestinal y también en el duodeno. Pero que esto no era malo y que con el tratamiento se me iría curando y que en poco tiempo se me pasaría. De que forma se me iba mintiendo, pero poco a poco iba descubriendo en que consistía esta enfermedad por medio de libros y documentos que hablaban de esto y me iba informado. Pero me surgían muchas dudas al respecto y mis padres se encontraban decaídos cuando me veían con algún dolor de tripas o algún dolor muscular etc... Pero un buen día, mi medico de cabecera, me comento que existía una asociación joven dedicada a informar y ayudar a las personas que padece Enfermedad de Crohn, esta asociación es Ajeccu. Ya que gracias a ella, voy comprendiendo mucho mas lo que es padecer una enfermedad de E.I.I. y sobre todo valorar mucho mas la vida, ya cuando se pierde la salud se pierde muchas cosas. Lo digo con experiencia.

En estos momentos, me encuentro mucho mejor de esta buena enfermedad, llamada Enfermedad de Crohn y la cual me ha enseñado muchas cosas, que antes no valoraba y que ahora se valorar mucho, como la amistad, la familia y lo mas importante valorarte mucho mas como persona. De la cual, saber que tener esta enfermedad no supone ningún impedimento para llevar una vida normal.

Quiero dar un consejo que me dieron hace tiempo, sobre como aguantar los malos momentos. (Que cuando la vida se pone cuesta arriba, aprende a llevar la bajada). Como creo que esto no lo entenderán, quiere decir que cuando se te ponen las cosas mal, debes aprender a llevarlo con paciencia y con el apoyo de mayor numero de personas.

Pero con esto quiero decir, que poco a poco lo voy superando con el apoyo de mi familia, amigos y con los nuevos amigos de Ajeccu.

T.F.G.